

事業計画書

令和2年度

施設名： 横浜市上中里地区センター

指定管理者： 株式会社 清光社

令和2年度 上中里地区センター事業計画書

施設名：横浜市上中里地区センター
指定管理者：株式会社 清光社
館長名：内藤 吉彦

1. 施設の管理運営に対する基本的考え方

設置目的

地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、クラブ活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場であり、地区センターとして地域住民の福祉の向上を図るため、自主事業を行い、地域住民の自主的な活動を援助することが求められています。

区政運営方針 令和元年度 磯子区運営方針

■基本目標

地域の皆さまとともにつくる「笑顔あふれるまち・いそご」

■目的達成に向けた施策

- 1 魅力にあふれた住み続けたいまち
- 2 とともに支えあい、健康でいきいきと暮らせるまち
- 3 安全・安心で住みやすいまち

■目標達成に向けた組織運営の姿勢

- 1 信頼される窓口サービス
- 2 地域課題の解決に向けた活動の支援
- 3 活力を維持できるチームづくり

磯子区は、区民のための身近な区役所として、皆様からご意見をいただきながら、地域と一体となって取組を進めています。

子どもからご年配の方まで、様々な世代が安心して暮らせるように、子育て支援、高齢者支援、防災、減災対策をはじめとした諸事業を推進し、笑顔あふれる街の実現に向けて全力で取り組んでいます。また、基本を大切にして業務を着実・確実に実施するとともに、「おもてなしの心」で区民に寄り添った信頼されるサービスを提供しています。

基本方針

磯子区基本方針に基づき、地域住民・行政・指定管理者の三者が一体となり、活気があふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに貢献できるよう施設の運営を図ります。

(1) 安全性・快適性・公平性の高い施設の提供

- 区民の自主活動等を安全に実施できるよう、6S を徹底した維持管理による施設の長寿命化、維持管理計画の効率化を実現し、快適な施設空間を引続き提供します。
- 日常の施設巡回や、非常時における事故・災害発生時の緊急時対応等に備えた体制・設備等の充実、地域連携の強化等を引続き実施します。
- 地域住民を中心として構成される人員体制を継続し、地域の課題や各利用者個人の問題を十分理解した職員・スタッフが対応することで、安心して利用できる施設サービスを提供します。
- 職員・スタッフの研修内容をより充実させ、習得した知識や技術等を通じて、おもてなしの心を持った笑顔での利用者対応を継続していきます。
- 全ての区民が当施設を公平・公正に利用できるよう、横浜市地区センター条例に基づいた利用許可・減免の実施、当施設の現状に沿った利用ルール等の実行を引続き行います。ルール違反に対しては、ご理解いただけるよう丁寧にご説明しご協力をいただけるよう努力します。
- ユニバーサルサービスの充実化を図り、高齢者、障がい者、外国人等、誰でも気軽に利用しやすい施設環境の改善を引続き行います。

(2) 誰もが元気で自分らしく、生きがいを感じられる事業の実施

- 幼児～高齢者を対象とした魅力的な講座・イベントや施設関与度に合わせた事業を引続き実施し、各年代の自主的な活動とコミュニティ醸成を支援します。
- 講座修了者に対するサークル設立支援や既存サークルの紹介等、自主活動を継続するための取組みも引続き実施します。

(3) 地域との協働による地域課題への取組み

- 地区センター委員会において、当施設の管理運営全般に関して引き続きご協力を頂くことで、地域一体となって当施設の運営に取り組んでいきます。
- 地域の魅力発信や地域貢献・地域活性化につながるよう、講座・地区センターフェスタ・アウトリーチ活動等の自主事業や職場体験・ボランティアの組成による地域課題解決事業等で引続き各種団体と協働・連携に取り組んでいきます。

2. ニーズの把握と運営への反映

(1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運營業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の方力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区セ

ンターの利用促進及び地域課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

(2) 地域や利用者のニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

③事業展開への反映

地区センターが一方的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

3. 施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

(1) 利用促進策

①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく5分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

②快適な空間の創造、利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は2名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「いそつな」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターだより」（毎月発行を継続）、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

(2) 利用料金の設定について

目標金額:2,775 千円、目標稼働率:42.0%、利用料金の変更に関する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

①スタンプカード割引

スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続き検討します。

②期間割引

ある一定の期間を決めて、時間帯別稼働率で利用率が低い15時以降と極端に利用率が下がる18時以降の利用率向上のため、体育室を除く全ての部屋の利用に対して、15時以降の利用にポイント還元(利用料金の減免ではなく、優先予約のインセンティブ)を導入します。

(3) 利用者サービス向上の取組

①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

②システム化による業務の効率化活動

平成30年度にインターネットによる予約システムを導入し、利用者に便利で且つスタッフが効率よく業務を遂行できる「しくみ作り」に取り組みました。今年度はその定着を図り、さらに安定した運営を実施いたします。

③物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、昨年度は文房具の販売を開始しました。また、フェスタ等で東北地方復興支援のために産地野菜の販売を実施し、今後さらに定着させる意味を含め、フェスタ以外にでも販売できるよう検討します。

4. 施設の経営に関する考え方

(1) 施設の効率的な運営のための計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001 品質マネジメントシステム】【JIS15001 個人情報保護マネジメント】【ISO14001 環境マネジメントシステム】【OHSAS18001 労働安全マネジメントシステム】【ISO27001 情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにCS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

(2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

5. 施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

(1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた16名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

(2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。(接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等)

(3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

①法律・条例に則った個人情報保護の徹底

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を活用し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

6. 緊急時の対策について

(1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を活用し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

(2) 災害時などにおける対応策

①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、横浜市内に地震、風水害、その他の災害などが発生した、または発生する事が予測される場合に、補充的避難場所を開設及び運営し、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

7. 自主事業計画について

(1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

(2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

(3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体の一つでも多く設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

(4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

(5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

(6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

(7) 新規サークル設立支援

最近では、自主事業から「楽しい中国語」「やさしい手話」「Do レザー」の3件が、サークルとして活動しています。今年度も、サークル活動を利用促進へ繋げる活動として、自主事業からのサークル設立支援を実施いたします。

8. その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

(1) 上中里地区センターフェスタ2020開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。

①事業内容：

a) 上中里地区センターフェスタ2020

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

b) 近隣の学校、その他地域の団体等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

②実施時期：令和2年10月24日（土）、25日（日）の2日間

③対象：上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。（出展者・出場者）見学者、来場者の制限は設けません。

④広報：広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

① 障がい者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障がい者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障がい者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

文化芸術活動を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

③インクカートリッジ里帰りプロジェクトに継続参加し、資源の再利用に協力します。

④こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求め

ていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

⑤緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

⑥よこはまウォーキングポイント事業に協力

引き続き、歩数計リーダーを設置や、ウォーキング初心者に向けた講座の実施等、健康づくりの意識向上に貢献します。

(3)「子育て相談」事業支援

①事業内容：磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、『子育て支援者』による「子育て相談」の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

②実施時期：「子育て相談」：通年 毎週水曜日 10:00～12:00

③対象：乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

④広報：広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

(4)「いそっぴゴールデンウィーク2020」参加

①事業内容：他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2020」にスタンラリー設置、景品配布施設として参加します。

②実施時期：令和2年4月21日～5月6日の16日間

③対象：子供たち

④広報：いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

(5) サークル紹介（募集）イベント『Welcome Week』開催

地区センター活動されているサークルでは高齢化・少子化・地域周辺の様々な変化などの影響を受け、その活動に不安を抱えている団体が増加しています。サークル活動に興味をお持ちの方々に対して、新しい会員を募集しているサークルの情報を紹介するイベントを計画、実行します。

(6) その他、

①子育て支援として「のんびりカフェ」を企画し、子育てに奮闘中の保護者支援を充実。②仕事帰り方でも参加しやすい時間設定でヨガ教室を行う「ナイトヨガ」。③従来の人気の夏休み企画に加え「親子プログラミング教室」「子ども手話教室」「親子防犯マップ作り」「夜会」等を企画・実行します。④従来の料理教室の内容を再検討し、「味噌作り」他多彩なメニューを提供できるよう企画・実行して参ります。

9. 令和2年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます

■地区センター委員会開催予定

第1回目 6月頃、第2回目 3月頃

■利用者会議開催予定日

第1回目 6月頃、第2回目 8月頃、第3回目 1月頃

10. 磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

11. その他

(1)磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

(2)ボランティア団体の設立

「地区センターの活性化」「地域とのつながり強化」を目的に、図書・園芸・保育の3つの観点で、ボランティアの設立を検討します。

- ①図書ボランティア：本の整理整頓・修繕/台帳管理（発展事業として読み聞かせ等）
- ②園芸ボランティア：センター周辺の植栽管理と定期的な花の入替
（発展事業として花のカレンダー作り等）
- ③保育ボランティア：センター利用時（講座受講時）の際の、主に幼児一時預かり（発展事業として子育てについての勉強会等）

(3)Wifi 接続方法変更による利便性の向上

プロバイダによる Wifi 環境の充実を図り、個別学習やオリンピックの視聴が容易になるよう設備の見直しを図ります。

以上

令和2年度 「上中里地区センター」 収支予算書兼決算書

(2020/04/01～2021/03/31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	32,701,000		32,701,000		32,701,000	横浜市より
利用料金収入	2,691,000		2,691,000		2,691,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入	1,375,500		1,375,500		1,375,500	
雑入	1,288,000	0	1,288,000	0	1,288,000	
印刷代	193,000		193,000		193,000	
自動販売機手数料	724,000		724,000		724,000	
その他 (広告ラック収入・預金利息)	371,000		371,000		371,000	
収入合計	38,055,500	0	38,055,500	0	38,055,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	20,529,880	0	20,529,880	0	20,529,880	
給与・賃金	18,078,880		18,078,880		18,078,880	館長・副館長及び時給職員16名
社会保険料	1,271,000		1,271,000		1,271,000	
通勤手当	566,000		566,000		566,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	134,000		134,000		134,000	常勤職員・時給職員
退職給付引当金繰入額	480,000		480,000		480,000	
事務費	2,281,500	0	2,281,500	0	2,281,500	
旅費	36,000		36,000		36,000	出張旅費
消耗品費	427,790		427,790		427,790	事務消耗品費
会議賄い費	4,000		4,000		4,000	
印刷製本費	204,600		204,600		204,600	
通信費	481,800		481,800		481,800	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	82,500	0	82,500	0	82,500	
横浜市への支払分	82,500		82,500		82,500	目的外使用料等
その他	0		0		0	リース経費等
備品購入費	50,000		50,000		50,000	
図書購入費	320,000		320,000		320,000	
施設賠償責任保険	42,000		42,000		42,000	
職員等研修費	11,000		11,000		11,000	
振込手数料	3,000		3,000		3,000	
リース料	571,560		571,560		571,560	
手数料	0		0		0	
地域協力費	47,250		47,250		47,250	地域イベントの協力費等
事業費	2,425,270	0	2,425,270	0	2,425,270	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	2,425,270		2,425,270		2,425,270	
自主事業費			0		0	
管理費	9,159,550	0	9,159,550	0	9,159,550	
光熱水費	5,421,250	0	5,421,250	0	5,421,250	
電気料金	3,198,800		3,198,800		3,198,800	
ガス料金	1,377,640		1,377,640		1,377,640	
水道料金	844,810		844,810		844,810	
清掃費	352,660		352,660		352,660	定期清掃費
修繕費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
機械警備費	198,000		198,000		198,000	
設備保全費	2,187,640	0	2,187,640	0	2,187,640	
空調衛生設備保守	621,500		621,500		621,500	
消防設備保守	149,380		149,380		149,380	
電気設備保守	171,800		171,800		171,800	
害虫駆除清掃保守	31,460		31,460		31,460	
その他保全費	1,213,500		1,213,500		1,213,500	昇降機、自動扉、植栽、廃棄物他
共益費	0		0		0	
公租公課	1,982,300	0	1,982,300	0	1,982,300	
消費税	1,982,300		1,982,300		1,982,300	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	
事務経費	780,000	0	780,000	0	780,000	
本部分	780,000		780,000		780,000	労務・経理等の本部経費割掛分
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費	897,000	0	897,000	0	897,000	
支出合計	38,055,500	0	38,055,500	0	38,055,500	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業別計画書 令和2年度(2020年)

2020(R2年度)

施設名： 上中里地区センター

	事業名	①募集対象		④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	③一人当たりの参加費		⑤回数	総経費	収入		支出		
							委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
1	パソコン相談室 4月	一般	4	4月	20,340	11,940	8,400	15,000	2,640	-	2,700
		700	3								
		一般	4	4月							
2	朝の歌声広場 4月	一般	12	4月	3,050	1,250	1,800	-	0	-	3,050
		50	3								
		一般	4	4月							
3	そば打ち自習室 4月	一般	4	4月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
		1,200	2								
		一般	10	4月							
4	春の遠足 ～桜と横須賀美術館～	一般	10	4月	0	-3,000	3,000	-	0	-	-
		300	1								
		一般	10	4月							
5	オリジナル革工芸①	一般	10	4月	43,100	5,100	38,000	12,000	0	30,000	1,100
		3,800	2								
		一般	10	4月							
6	おうちでCafé Style	一般	10	4月	16,420	6,420	10,000	7,000	1,420	7,000	1,000
		1,000	1								
		一般	10	4月							
7	パーソナルカラー	一般	10	4月	5,420	420	5,000	5,000	0	-	420
		500	1								
		一般	10	4月							
8	手軽に「おもてなしご膳」	一般	10	4月	14,000	4,000	10,000	7,000	0	6,000	1,000
		1,000	1								
		一般	12	4月							
9	パンを手作り	一般	12	4月	15,000	3,000	12,000	6,000	0	8,000	1,000
		1,000	1								
		一般	15	5月							
10	六郷用水と呑川	一般	15	5月	34,900	12,400	22,500	29,000	5,000	-	900
		1,500	5								
		一般	4	5月							
11	パソコン相談室 5月	一般	4	5月	20,340	11,940	8,400	15,000	2,640	-	2,700
		700	3								
		一般	12	5月							
12	朝の歌声広場 5月	一般	12	5月	3,800	2,000	1,800	-	0	-	3,800
		50	3								
		一般	4	5月							
13	そば打ち自習室 5月	一般	4	5月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
		1,200	2								
		一般	10	5月							
14	お菓子を手作り	一般	10	5月	16,760	6,760	10,000	8,000	760	7,000	1,000
		1,000	1								
		一般	10	5月							
16	甦る絵巻 ～源氏物語を読み解く～	一般	10	5月	21,800	13,800	8,000	20,000	0	-	1,800
		800	2								
		一般	4	6月							
17	パソコン相談室 6月	一般	4	6月	27,120	15,920	11,200	20,000	3,520	-	3,600
		700	4								
		一般	12	6月							
18	朝の歌声広場 6月	一般	12	6月	4,050	1,650	2,400	-	0	-	4,050
		50	4								
		一般	4	6月							
19	そば打ち自習室 6月	一般	4	6月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
		1,200	2								
		一般	10	6月							
20	のんびりカフェ 6月	一般	10	6月	1,000	-	1,000	-	0	500	500
		100	1								
		一般	10	6月							
21	手軽に「おもてなしご膳」	一般	10	6月	14,000	4,000	10,000	7,000	0	6,000	1,000
		1,000	1								
		一般	12	6月							
22	パンを手作り	一般	12	6月	15,000	3,000	12,000	6,000		8,000	1,000
		1,000	1								
		一般	8	6月							
23	大人のそば打ち	一般	8	6月	22,000	12,400	9,600	15,000	0	6,000	1,000
		1,200	1								
		一般	12	6月							
24	ちりめん飾り	一般	12	6月	43,700	1,700	42,000	21,000	0	20,000	2,700
		3,500	3								
		一般	10	6月							
25	夕食支援食堂	一般	10	6月	16,880	3,880	13,000	6,000	880	9,000	1,000
		1,300	1								
		一般	20	6月							
26	語りで誘う日本の心	一般	20	6月	19,700	9,700	10,000	14,000	0	3,000	2,700
		500	1								
		一般	4	7月							
27	パソコン相談室 7月	一般	4	7月	20,340	11,940	8,400	15,000	2,640	-	2,700
		700	3								
		一般	12	7月							
28	朝の歌声広場 7月	一般	12	7月	3,050	1,250	1,800	-	0	-	3,050
		50	3								
		一般	4	7月							
29	そば打ち自習室 7月	一般	4	7月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
		1,200	2								
		一般	10	7月							
30	のんびりカフェ 7月	一般	10	7月	1,000	-	1,000	-	0	500	500
		100	1								
		一般	10	7月							
31	パーソナルカラー	一般	10	7月	5,420	420	5,000	5,000	0	-	420
		500	1								
		一般	10	7月							
32	季節のレシピ	一般	10	7月	14,000	4,000	10,000	6,000	0	7,000	1,000
		1,000	1								
		一般	8	7月							
33	街歩きガイドと行く	一般	8	7月	5,000	2,600	2,400	5,000	0	-	-
		300	1								
		一般	10	7月							
34	お菓子を手作り	一般	10	7月	16,760	6,760	10,000	8,000	760	7,000	1,000
		1,000	1								

No.	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			⑤回数	委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
35	ナイトヨガ	一般 10 300	7月 1	6,080	3,080	3,000	5,000	0	-	1,080
36	おうちでCafe Style	一般 10 1,000	7月 1	16,420	6,420	10,000	7,000	1,420	7,000	1,000
37	パンを手作り	一般 12 1,000	7月 1	15,000	3,000	12,000	6,000		8,000	1,000
38	パソコン相談室 8月	一般 4 700	8月 4	27,120	15,920	11,200	20,000	3,520	-	3,600
39	朝の歌声広場 8月	一般 12 50	8月 4	4,050	1,650	2,400	-	0	-	4,050
40	そば打ち自習室 8月	一般 4 1,200	8月 2	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
41	夜会	一般 20 0	8月 1	11,800	11,800	-	9,000	0	2,000	800
42	ナイトヨガ	一般 10 300	8月 1	6,080	3,080	3,000	5,000	0	-	1,080
43	手軽に「おもてなしご膳」	一般 10 1,000	8月 1	14,000	4,000	10,000	7,000	0	6,000	1,000
44	夕食支援食堂	一般 10 1,300	8月 1	16,880	3,880	13,000	6,000	880	9,000	1,000
45	パソコン相談室 9月	一般 4 700	9月 3	20,340	11,940	8,400	15,000	2,640	-	2,700
46	朝の歌声広場 9月	一般 12 50	9月 3	3,050	1,250	1,800	-	0	-	3,050
47	そば打ち自習室 9月	一般 4 1,200	9月 2	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
48	のんびりカフェ 9月	一般 10 100	9月 1	1,000	-	1,000	-		500	500
49	オリジナル革工芸②	一般 10 2,500	9月 1	21,420	-3,580	25,000	6,000	0	15,000	420
50	おうちでCafe Style	一般 10 1,000	9月 1	16,420	6,420	10,000	7,000	1,420	7,000	1,000
51	街歩きガイドと行く	一般 8 300	9月 1	5,000	2,600	2,400	5,000	0	-	-
52	お菓子を手作り	一般 10 1,000	9月 1	16,760	6,760	10,000	8,000	760	7,000	1,000
53	ナイトヨガ	一般 10 300	9月 1	6,080	3,080	3,000	5,000	0	-	1,080
54	季節のレシピ	一般 10 1,000	9月 1	14,000	4,000	10,000	6,000	0	7,000	1,000
55	語りで誘う心の旅	一般 20 500	9月 1	19,700	9,700	10,000	14,000	0	3,000	2,700
56	パソコン相談室 10月	一般 4 700	10月 3	20,340	11,940	8,400	15,000	2,640	-	2,700
57	朝の歌声広場 10月	一般 12 50	10月 3	3,050	1,250	1,800	-	0	-	3,050
58	そば打ち自習室 10月	一般 4 1,200	10月 1	10,200	5,400	4,800	2,200		6,000	2,000
59	のんびりカフェ 10月	一般 10 100	10月 1	1,000	-	1,000	-		500	500
60	横須賀・三浦を歩く	一般 15 1,500	10月～11月 5	35,900	13,400	22,500	29,000	6,000	-	900
61	おもてなしご膳	一般 10 1,000	10月 1	14,000	4,000	10,000	7,000	0	6,000	1,000
62	パーソナルカラー	一般 10 500	10月 1	5,420	420	5,000	5,000		-	420
63	パンを手作り	一般 12 1,000	10月 1	15,000	3,000	12,000	6,000		8,000	1,000
64	夕食支援食堂	一般 10 1,300	10月 1	16,880	3,880	13,000	6,000	880	9,000	1,000
65	ちりめん飾り	一般 12 3,500	10月～11月 3	48,700	6,700	42,000	21,000	0	25,000	2,700
66	パソコン相談室 11月	一般 4 700	11月 4	27,120	15,920	11,200	20,000	3,520	-	3,600
67	朝の歌声広場 11月	一般 12 50	11月 4	4,050	1,650	2,400	-	0	-	4,050
68	そば打ち自習室 11月	一般 4 1,200	11月 2	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000
69	のんびりカフェ 11月	一般 10 100	11月 1	1,000	-	1,000	-		500	500

	事業名	①募集対象		④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員			総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費				委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
		一般	回数								
70	オリジナル革工芸③ クリスマスツリー	一般	11月	22,000	-3,000	25,000	6,000	0	15,000	1,000	
		10									
		2,500	1								
71	季節のレシピ	一般	11月	14,000	4,000	10,000	6,000	0	7,000	1,000	
		10									
		1,000	1								
72	大人のそば打ち	一般	11月	22,000	10,000	12,000	15,000	0	6,000	1,000	
		8									
		1,500	1								
73	パソコン相談室 11月	一般	12月	13,560	7,960	5,600	10,000	1,760		1,800	
		4									
		700	2								
74	朝の歌声広場 11月	一般	12月	2,050	850	1,200	-	0	-	2,050	
		12									
		50	2								
75	そば打ち自習室 11月	一般	12月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000	
		4									
		1,200	2								
76	のんびりカフェ 12月	一般	12月	1,000	-	1,000	-		500	500	
		10									
		100	1								
77	おうちでCafé Style	一般	12月	16,420	6,420	10,000	7,000	1,420	7,000	1,000	
		10									
		1,000	1								
78	街歩きガイドと行く	一般	12月	5,000	2,600	2,400	5,000	0	-	-	
		8									
		300	1								
79	伊達巻づくり	一般	12月	19,760	7,760	12,000	8,000	760	10,000	1,000	
		12									
		1,000	1								
80	手軽に「おもてなしご膳」	一般	12月	14,000	4,000	10,000	7,000	0	6,000	1,000	
		10									
		1,000	1								
81	パンを手作り	一般	12月	15,000	3,000	12,000	6,000		8,000	1,000	
		12									
		1,000	1								
82	ふんわりニット	一般	12月	23,900	8,900	15,000	8,000	0	15,000	900	
		10									
		1,500	1								
83	パソコン相談室 1月	一般	1月	13,560	7,960	5,600	10,000	1,760		1,800	
		4									
		700	2								
84	朝の歌声広場 1月	一般	1月	2,050	850	1,200	-	0	-	2,050	
		12									
		50	2								
85	そば打ち自習室 1月	一般	1月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000	
		4									
		1,200	2								
87	ポーセリンアート	一般	1月	9,680	2,180	7,500	8,000	780	-	900	
		12									
		300	1								
88	季節のレシピ	一般	1月	14,000	4,000	10,000	6,000	0	7,000	1,000	
		10									
		1,000	1								
89	家庭の味 味噌作り	一般	1月	37,500	7,500	30,000	10,000	1,500	25,000	1,000	
		12									
		2,500	1								
90	パソコン相談室 2月	一般	2月	20,340	11,940	8,400	15,000	2,640	-	2,700	
		4									
		700	3								
91	朝の歌声広場 2月	一般	2月	3,050	1,250	1,800	-	0	-	3,050	
		12									
		50	3								
92	そば打ち自習室 2月	一般	2月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000	
		4									
		1,200	2								
93	のんびりカフェ 2月	一般	2月	1,000	-	1,000	-		500	500	
		10									
		100	1								
94	パーソナルカラー	一般	2月	5,420	420	5,000	5,000		-	420	
		10									
		500	1								
95	パンを手作り	一般	2月	15,000	3,000	12,000	6,000		8,000	1,000	
		12									
		1,000	1								
96	鎌倉・湘南を歩く	一般	2月	35,900	13,400	22,500	29,000	6,000	-	900	
		15									
		1,500	5								
97	お菓子を手作り	一般	2月	16,760	6,760	10,000	8,000	760	7,000	1,000	
		10									
		1,000	1								
98	夕食支援食堂	一般	2月	16,880	3,880	13,000	6,000	880	9,000	1,000	
		10									
		1,300	1								
99	ちりめん飾り	一般	2月～3月	48,700	6,700	42,000	21,000	0	25,000	2,700	
		12									
		3,500	3								
100	語りで誘う心の旅	一般	2月	19,000	9,000	10,000	14,000	0	3,000	2,000	
		20									
		500	1								
101	パソコン相談室 3月	一般	3月	27,120	15,920	11,200	20,000	3,520	-	3,600	
		4									
		700	4								
102	朝の歌声広場 3月	一般	3月	4,050	1,650	2,400	-	0	-	4,050	
		12									
		50	4								
103	そば打ち自習室 3月	一般	3月	10,200	600	9,600	2,200		6,000	2,000	
		4									
		1,200	2								
104	のんびりカフェ 3月	一般	3月	1,000	-	1,000	-		500	500	
		10									
		100	1								

No.	事業名	①募集対象		④実施時期	自主事業予算額							
		②募集人員	③一人当たりの参加費		⑤回数	総経費	収入		支出			
							委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
105	おうちでCafe Style	一般	10	3月	16,420	6,420	10,000	7,000	1,420	7,000	1,000	
		1,000	1									
106	季節のレシピ	一般	10	3月	14,000	4,000	10,000	6,000	0	7,000	1,000	
		1,000	1									
107	朝は親子で自由あそび 4月	幼児親子	15	4月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
108	ママと子供ののんびりタイム 4月	幼児親子	6	4月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
109	幼児バンド教室Ⅰ	幼児親子	5	4月～7月	40,000	27,500	12,500	40,000	0		-	
		2,500	5									
110	親子あそびとリズム春の 体験	幼児親子	10	4月	8,320	5,320	3,000	6,000	1,620	300	400	
		300	1									
111	朝は親子で自由あそび 5月	幼児親子	15	5月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
112	ママと子供ののんびりタイム 5月	幼児親子	6	5月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
113	親子あそびとリズムⅠ 「ひよこ」	幼児親子	12	5月～7月	63,540	21,540	42,000	52,500	5,740	300	5,000	
		3,500	7									
114	親子あそびとリズムⅠ「ペ ンギン」	幼児親子	12	5月～7月	63,540	21,540	42,000	52,500	5,740	300	5,000	
		3,500	7									
115	朝は親子で自由あそび 6月	幼児親子	15	6月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
116	ママと子供ののんびりタイム 6月	幼児親子	6	6月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
117	朝は親子で自由あそび 7 月	幼児親子	15	7月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
118	ママと子供ののんびりタイム 7月	幼児親子	6	7月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
119	親子あそびとリズム夏の 体験	幼児親子	10	7月	8,020	5,020	3,000	6,000	1,620	-	400	
		300	1									
121	親子あそびとリズムⅡ 「ひよこ」	幼児親子	12	9月～12月	63,540	21,540	42,000	52,500	5,740	300	5,000	
		3,500	7									
122	親子あそびとリズムⅡ「ペ ンギン」	幼児親子	12	9月～12月	63,540	21,540	42,000	52,500	5,740	300	5,000	
		3,500	7									
123	朝は親子で自由あそび 9月	幼児親子	15	9月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
124	ママと子供ののんびりタイム 9月	幼児親子	6	9月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
125	幼児バンド教室Ⅱ	幼児親子	5	10～11月	40,000	27,500	12,500	40,000	0	-	-	
		2,500	5									
126	ママと子供ののんびりタイム 10月	幼児親子	6	10月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
127	朝は親子で自由あそび10 月	幼児親子	15	10月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
128	朝は親子で自由あそび11 月	幼児親子	15	11月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
129	ママと子供ののんびりタイム 11月	幼児親子	6	11月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
130	親子あそびとリズム冬の 体験	幼児親子	10	11月	8,020	5,020	3,000	6,000	1,620	-	400	
		300	1									
131	朝は親子で自由あそび 12月	幼児親子	15	12月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
132	ママと子供ののんびりタイム 12月	幼児親子	6	12月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
133	朝は親子で自由あそび1月	幼児親子	15	1月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
134	ママと子供ののんびりタイム 1月	幼児親子	6	1月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									
135	幼児バンド教室Ⅲ	幼児親子	5	1月	40,000	27,500	12,500	40,000	0	-	-	
		2,500	1									
136	親子あそびとリズムⅢ	幼児親子	12	1月～3月	63,540	21,540	42,000	52,500	5,740	300	5,000	
		3,500	7									
137	親子あそびとリズムⅢ	幼児親子	12	1月～3月	63,540	21,540	42,000	52,500	5,740	300	5,000	
		3,500	7									
138	朝は親子で自由あそび 2月	幼児親子	15	2月	3,700	3,700	-	3,300	0		400	
		0	1									
139	ママと子供ののんびりタイム 2月	幼児親子	6	2月	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-	
		300	1									

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			⑤回数	委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
140	朝は親子で自由あそび	幼児親子 15 0	3月 1	3,700	3,700	-	3,300	0		400
141	ママと子供ののんびりタイム	幼児親子 6 300	3月 1	7,920	6,120	1,800	6,000	1,620	300	-
142	子ども読書の日 スタンプラリー	小学生親子 制限なし 0	4月～5月 3週間	0	-	-	-	0	-	-
143	親子そば打ち体験	小学生親子 8 800	5月 1	24,000	17,600	6,400	20,000	0	3,000	1,000
144	いそびスタンプラリー	小学生親子 制限なし 0	4月～5月 2週間	0	-	-	-	0	-	-
145	親子で我が家防災マップ作り	小学生親子 15 500	8月 1	7,500	-	7,500	6,000	0	600	900
146	親子でパン作り	小学生親子 8 800	7月 1	11,000	4,600	6,400	6,000	0	4,000	1,000
147	夏休みに本を読もう	小学生親子 50 0	7月～8月 1	0	-	-	-	0	-	-
148	夏休み作品教室	小学生以下 16 0	8月 1	900	900	-	-	0	-	900
149	かがく実験教室① アイスクリーム作り	小学生以下 10 200	8月 1	11,000	9,000	2,000	6,000	1,000	3,000	1,000
150	親子で学ぶ プログラミングの基礎の基礎	小学生以下 15 800	7月 1	26,900	14,900	12,000	25,000	0	1,000	900
151	夏休み親子工作教室	小学生親子 15 100	8月 1	5,800	4,300	1,500	5,000	0	-	800
152	子ども手話教室	どなたでも 10 0	8月 1	6,420	6,420	-	6,000	0	-	420
153	新春 書初めとペン習字	小・中学生 親子 10 300	1月 1	5,600	2,600	3,000	5,000	0	-	600
154	Welcome week2020	サークル会員 40 0	5月 1	0	-	-	-	0	-	-
155	バスケットボール大会	サークル会員 25 300	6月 1	7,400	-100	7,500	-	0	5,000	2,400
156	避難訓練コンサート	どなたでも 50 0	9月 1	10,000	10,000	-	10,000	0	-	-
157	上中里地区 センターフェスタ	地域住民 1,500 0	10月 2日間	72,000	72,000	-	7,000	0	60,000	5,000
158	クリスマスJAZZライブ	どなたでも 120 0	12月 1	49,900	49,900	-	44,000	0	3,500	2,400
159	卓球大会	サークル会員 15 300	9月 1	7,400	2,900	4,500	-	0	5,000	2,400
160	映画上映会	どなたでも 50 0	3月 1	35,900	35,900	-	-	0	35,000	900
合計				2,425,270	1,049,770	1,375,500	1,462,700	125,260	616,500	220,810

282回 (H30・163事業286回)

H28～H32

2,400,000

1,100,000

1,300,000

(H30・165事業288回)

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	22	大人のそば打ち	そばを一度打ってみたいという方、興味があっても、道具や場所の確保が困難という方のために、大人のそば打ち教室です。そば打ち自習室での講師についてきめ細やかな指導と厳選された最高のそば粉を使い美味しい蕎麦を作ります。	6/20(土)
	23	ちりめん つるし飾り	ちりめんを使った手芸作品を作ります。毎回講師によるきめ細かい手作りキットで参加者からも好評の企画です。ちりめんのつるし飾り、来年の干支の置物などがあります。	6/24・7/1・8(水) 3回
	24	夕食支援食堂①	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	6/25(木)
	25	語りで誘う日心の旅	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。心の自由な旅へと誘います。	6月 1回
	26	パソコン相談室 7月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	7/6・13・20(月) 3回
	27	朝の歌声広場 7月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/6・13・20(月) 3回
	28	そば打ち自習室 7月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7/11・25(土) 2回
	29	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか、参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	7月1回
	30	パーソナルカラー ～太陽の季節によりよく輝く～	人それぞれに似合う色はそれぞれです。基本の「スプリング・サマー・オータム・ウィンター」の4つの分類に分けて、その色を確認していきます。参加者の皆様にも自分がどの分類かを見極めていただき、季節の装いの参考にさせていただきます。	7/2(木) 1回
	31	季節のレシピ ～フレンチ～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。今月は、フレンチ料理です。	7月 1回
	32	街歩きガイドと行く ～地元八景・六浦を再発見！～	健康増進事業の一環です。各名所等の説明を聞きながら歩きます。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら心身ともにリフレッシュ。一緒に歩くことで参加者同士の交流も図ります。	7/10(金)1回
	33	お菓子を手作り ～和菓子～	お菓子を手作りしましょう。和菓子、洋菓子取り混ぜてレシピを提供します。トレンドを押さえて作りたい、食べたいお菓子を作ります。	7/15(水)
	34	ナイトヨガ	健康増進の一環の講座です。特に働いている方や家事等を済ませて参加者が参加しやすい時間帯の設定としました。受付もしますが当日参加可能です。地域住民の体力向上の意識を高めます。夏の期間3ヶ月間の実験的講座です。	7/17(金)
	35	おうちでCafé Style ～ケーキサクレ～	手作りのお菓子やランチメニューを、講師のアレンジでおうちにいながらCafé Styleに変身。なるべく分かりやすく簡単に普段から作りやすいレシピを提案いたします。今回はケーキサクレを作ります。	7/21(火)
	36	パンを手作り	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れるパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。アレンジ次第でオリジナルパンも作れるのも手作りの魅力です。	7/30(木)
	37	パソコン相談室 8月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	8/3・10・17・31(月)
	38	朝の歌声広場 8月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/3・10・17・31(月)
	39	そば打ち自習室 8月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	8/8・22(土)
	40	夜会(怖い話)	夏の風物詩といえば「怖い話」。親子で夏を満喫しましょう。夏休みの企画です。	8/7(金)
	41	ナイトヨガ	健康増進の一環の講座です。特に働いている方や家事等を済ませて参加者が参加しやすい時間帯の設定としました。受付もしますが当日参加可能です。地域住民の体力向上の意識を高めます。夏の期間3ヶ月間の実験的講座です。	8/21(金)
	42	手軽に「おもてなしご膳」 ～夏～	身近な食材で手軽にできるレシピで、おもてなしご膳を作ります。日常の中でもちょっとした工夫でいつものお食事が特別になる、そんなお手伝いをします。お弁当にさせていただきます。	8/26(水)
	43	夕食支援食堂②	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	8/27(木)
	44	パソコン相談室 9月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	9/7・14・21(月)3回
	45	朝の歌声広場 9月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/7・14・21(月)3回
	46	そば打ち自習室 9月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	9/12・26 2回

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	47	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	9月 1回
	48	オリジナル革工芸② ブックカバー作り	やりたくてもあきらめていた「革工芸」。日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。オリジナルの革工芸品・ブックカバーを作ります。	9/5(土)
	49	おうちでCafe Style ～野菜のケーキ～	手作りのお菓子やランチメニューを、講師のアレンジでおうちにいながらCafe Styleに変身。なるべく分かりやすく簡単に普段から作りやすいレシピを提案いたします。	9/8(火)
	50	街歩きガイドと行く ～新しい横浜～	健康増進事業の一環です。各名所等の説明を聞きながら歩きます。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら心身ともにリフレッシュ。一緒に歩くことで参加者同士の交流も図ります。新しい建物のオープンが目覚ましい横浜を歩きます。	9/11(金)
	51	お菓子を手作り	お菓子を手作りしましょう。和菓子、洋菓子取り混ぜてレシピを提供します。トレンドを押さえて作りたい、食べたいお菓子を作ります。	9/16(水)
	52	ナイトヨガ	健康増進の一環の講座です。特に働いている方や家事等を済ませて参加者が参加しやすい時間帯の設定としました。受付もしますが当日参加可能です。地域住民の体力向上の意識を高めます。夏の期間3ヶ月間の実験的講座です。	9/18(金)
	53	季節のレシピ ～和食～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。今月は、和食料理です。	9/24(木)
	54	語りて誘う心の旅	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。心の自由な旅へと誘います。	9/26(土) 1回
	55	パソコン相談室 10月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	10/5・12・19(月)
	56	朝の歌声広場 10月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/5・12・19(月)
	57	そば打ち自習室 10月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10月 1回
	58	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	10月 1回
	59	横須賀・三浦の歴史を巡る	健康増進事業の一環です。初回の学習会で各名所等の説明を聞いた後、次回から実際に歩きをスタートします。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら巡ります。一緒に歩くことで参加者同士の交流も図ります。	10/2・16・30・ 11/13・27(金)
	60	おもてなしご膳 ～秋～	身近な食材で手軽にできるレシピで、おもてなしご膳を作ります。日常の中でもちょっとした工夫でいつものお食事が特別になる、そんなお手伝いをします。お弁当にさせていただきます。	10/7(水)
	61	パーソナルカラー ～色彩深まる季節によりよく 輝く～	人それぞれに似合う色はそれぞれです。基本の「スプリング・サマー・オータム・ウィンター」の4つの分類に分けて、その色を確認していきます。参加者の皆様にも自分がどの分類かを見極めていただき、季節の装いの参考にさせていただきます。	10/14(水)
	62	パンを手作り	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れるパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。アレンジ次第でオリジナルパンも作れるのも手作りの魅力です。	10/15(木)
	63	夕食支援食堂③	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	10/22
	64	ちりめん飾り	ちりめんを使った手芸作品を作ります。毎回講師によるきめ細かい手作りキットで参加者からも好評の企画です。ちりめんのつるし飾り、来年の干支の置物などがあります。	10/28・11/4・11 (水)3回
	65	パソコン相談室 11月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	11/2・9・16・30(月) 4回
	66	朝の歌声広場 11月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/2・9・16・30(月) 4回
	67	そば打ち自習室 11月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11/14・28(土)
68	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	11月 1回	
69	革工芸③ ～クリスマスツリー～	やりたくてもあきらめていた「革工芸」。日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。オリジナルの革工芸品・クリスマスツリーを作ります。	11/14(土)	
70	季節のレシピ	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。	11/19(木)	
71	大人のそば打ち	そばを一度打ってみたいという方、興味があっても、道具や場所の確保が困難という方のために、大人のそば打ち教室です。そば打ち自習室での講師についてきめ細やかな指導と厳選された最高のそば粉を使い美味しい蕎麦を作ります。	11/22(日)	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	72	パソコン相談室 12月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	12/7・14(月)
	73	朝の歌声広場 12月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/7・14(月)
	74	そば打ち自習室 12月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12/12・26(土)2回
	75	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	12月 1回
	76	おうちでCafe Style	手作りのお菓子やランチメニューを、講師のアレンジでおうちにいながらCafe Styleに変身。なるべく分かりやすく簡単に普段から作りやすいレシピを提案いたします。	12/1
	77	街歩きガイドと行く ～冬の三溪園と古きを訪ねる～	健康増進事業の一環です。各名所等の説明を聞きながら歩きます。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら心身ともにリフレッシュ。一緒に歩くことで参加者同士の交流も図ります。	12/4(金)
	78	伊達巻づくり	毎年恒例、人気の伊達巻づくりです。お正月にむけて本格手作りの伊達巻を習います。	12/5(土)
	79	手軽に「おもてなしご膳」 ～お正月にむけて～	身近な食材で手軽にできるレシピで、おもてなしご膳を作ります。日常の中でもちょっとした工夫でいつものお食事が特別になる、そんなお手伝いをします。お弁当にさせていただきます。	12/16
	80	パンを手作り	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れるパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。アレンジ次第でオリジナルパンも作れるのも手作りの魅力です。	12/17
	81	ふんわりニット	初心者も簡単に作れるニットの小物づくり。ひとあみ、ひとあみ心がおちつく時間を。	12/19
	82	パソコン相談室 1月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	1/11・18(月)2回
	83	朝の歌声広場 1月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/11・18(月)2回
	84	そば打ち自習室 1月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1/9・23(土)2回
	85	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	1月 1回
	86	ポーセリンアート	美しく繊細なポーセリンアートを体験します。講師の持つ多種多様なデザインからオリジナル作品を作ります。焼付の後、1週間から10日程度のお渡しとなります。	1/17(日)
	87	季節のレシピ	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。今回は韓国料理です。	1/28(木) 1回
	88	家庭の味 味噌作り	バランスの良い食事は健康の基本です。昔からの健康食材の王様、味噌を手作りします。具だくさんのお味噌汁だけでもごちそうになる、豊かな香りと美味しさは心の健康と幸福感にもつながります。	1/29(火)
	89	パソコン相談室 2月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	2/1・8・15(月) 3回
	90	朝の歌声広場 2月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/1・8・15(月) 3回
	91	そば打ち自習室 2月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2/13・27(土)
	92	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	2月 1回
	93	パーソナルカラー	人それぞれに似合う色はそれぞれです。基本の「スプリング・サマー・オータム・ウィンター」の4つの分類に分けて、その色を確認していきます。参加者の皆様にも自分がどの分類かを見極めていただき、季節の装いの参考にさせていただきます。	2/3(水)
	94	パンを手作り	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。	2/4(木)
	95	鎌倉・湘南を歩く	健康増進事業の一環です。初回の学習会で各名所等の説明を聞いた後、次回から実際に歩きをスタートします。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら巡ります。一緒に歩くことで参加者同士の交流も図ります。	2/5・12・26・3/12・26(金)5回
	96	お菓子を手作り	お菓子を手作りしましょう。和菓子、洋菓子取り混ぜてレシピを提供します。トレンドを押さえて作りたい、食べたいお菓子を作ります。	2/10(水)

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	97	夕食支援食堂④	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	2/18(木)
	98	ちりめん飾り	ちりめんを使った手芸作品を作ります。毎回講師によるきめ細かい手作りキットで参加者からも好評の企画です。ちりめんのつるし飾り、来年の干支の置物などがあります。	2/24・3/3・3/10
	99	語りで誘う日心の旅	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。心の自由な旅へと誘います。	2/27(土)
	100	パソコン相談室 3月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	3/1・8・15・29(月) 4回
	101	朝の歌声広場 3月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/1・8・15・29(月) 4回
	102	そば打ち自習室 3月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3/13・27 2回
	103	のんびりカフェ	子育ての悩みは尽きません。大きくなるにつれて中々相談がしにくくなる様です。愚痴や情報の収集で構いません。お茶を飲みながらこの場所でHotしてみませんか。参加者同士の交流を通して心が軽くなって明日への活力となれるよう場を考えています。(不定期ですが子育て相談者が同席する予定です。)	3月1回
	104	おうちでCafé Style	手作りのお菓子やランチメニューを、講師のアレンジでおうち(いながらCafé Styleに変身。なるべく分かりやすく簡単に普段から作りやすいレシピを提案いたします。	3/16(火)
	105	季節のレシピ	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。今月は、イタリアン料理です。	3/18(木)

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
② 子育て 支援	106	朝は親子で自由あそび 4月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4/8(水)
	107	ママと子供ののんびりタイム 4月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	4/9(木)
	108	幼児パンダ教室Ⅰ期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	4/24、5/8・22 6/5・19(金) 5回
	109	親子あそびとリミック 春の体験	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。シリーズで開催しているリミックの体験版です。	4/20(月)
	110	朝は親子で自由あそび 5月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5/13(水)
	111	ママと子供ののんびりタイム 5月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	5/14(木)
	112	親子あそびとリミックⅠ期 「ひよこ」全7回	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/11・18、6/1・8・ 15・29、7/6(月) 7回
	113	親子あそびとリミックⅠ期 「ペンギン」全7回	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5/11・18、6/1・8・ 15・29、7/6(月) 7回
	114	朝は親子で自由あそび 6月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6/10(水)
	115	ママと子供ののんびりタイム 6月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	6/11(木)
	116	朝は親子で自由あそび 7月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7/8(水)
	117	ママと子供ののんびりタイム 7月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	7/9(木)
	118	親子あそびとリミック 夏の体験	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。シリーズで開催しているリミックの体験版です。	7/13(月)
	119	親子リミックあそびⅡ期 「ひよこ」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9月～12月 7回
	120	親子リミックあそびⅡ期 「ペンギン」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9月～12月 7回
121	朝は親子で自由あそび 9月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9/9(水)	
122	ママと子供ののんびりタイム 9月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	9/10(木)	
123	幼児パンダ教室Ⅱ期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	10/9・18、11/1 ・15・29(金) 5回	
124	ママと子供ののんびりタイム 10月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	10/8(木)	
125	朝は親子で自由あそび 10月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	10/14(水)	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
② 子育て支援	126	朝は親子で自由あそび 11月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11/11(水)
	127	ママと子供ののんびりタイム 11月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	11/12(木)
	128	親子あそびとリミック 冬の体験	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。シリーズで開催しているリミックの体験版です。	11/16
	129	朝は親子で自由あそび 12月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12/9
	130	ママと子供ののんびりタイム 12月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	12/10(木)
	131	朝は親子で自由あそび 1月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1/8(水)
	132	ママと子供ののんびりタイム 1月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	1/14(木)
	133	幼児パンダ教室Ⅲ期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	1/17・31、2/14・28 3/13(金) 5回
	134	親子リミックあそび Ⅲ期 「ひよこ」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1月～3月 7回
	135	親子リミックあそび Ⅲ期 「ペンギン」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1月～3月 7回
	136	朝は親子で自由あそび 2月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2/12(水)
	137	ママと子供ののんびりタイム 2月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	2/17(月)
	138	朝は親子で自由あそび 3月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3/11(水)
	139	ママと子供ののんびりタイム 3月	子育てに奮闘している毎日に、のんびりと過ごしてもらいたい企画です。絵本の読み聞かせや手遊び、おもちゃやゆうぐを使って自由に遊んでいただきながら保護者の方々にはホッと一息ついて簡単な手芸などでリフレッシュ。昨年はお汁粉や焼き芋などもありました。楽しむことが毎日の栄養です。	3/17(月)

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
③ わんぱく事業	140	子ども読書の日 スタンプラリー	子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高めることを目的とします。 子供読書の日をスタートとし、期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	4/23～5/12
	141	親子そば打ち体験	小学生を対象に、親子で力を合わせて料理を作ることの難しさや大切さを学びます。そば打ち名人指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5/5(日)
	142	いそっぴGW2020	いそっぴゴールデンウィーク2019に参加します。	5月
	143	親子で我が家の 防災マップ作り	近年、災害が多発し予想を上回る被害も多くなりました。備えているようでも実際には考えているようには動けないものです。今あらためて専門家の話を聞いて災害に備えたいと思います。親子で「我が家の防災マップ」作りをしながら、家族の安全、防災を考える機会とします。	7/26(金)1回
	144	親子でパン作り	親子のコミュニケーションをはかる場を提供します。また、パン作りは手触り、匂い、味などで五感を刺激します。五感を研ぎすませると、脳の働きを活性化させ、免疫力がアップしストレスに強くなります。焼きたてのおいしさを堪能しながら、癒しの時間を過ごしましょう	7月 1回
	145	夏休みに本を読もう	読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることを目的として、読書感想文コンクールへの参加を促します。期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	7/20～8/31
	146	夏休み作品教室	青少年指導員との共同事業 作品は、磯子区こどもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
	147	かがく実験教室① アイスクリーム作り	アイスクリーム作りを行い、物質の構造、化学反応を研究します。体験学習から子どもたちの知的好奇心を高め、人としての厚みを増すための動機付けをします。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
	148	親子で学ぶ プログラミングの基礎の基礎	社会では成り立ちとしてプログラミングは必須となってきています。いよいよ教育の場でも「プログラミング」が導入されることになりました。しかし実際は分かっているようで分かっていない大人もいるのでは。そこでプログラミングの基礎の基礎として親子で学ぶ講座を企画しました。	8月 1回
	149	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。地元の大工さんのご協力により、道具の使い方やきれいに作るコツなどを教えていただきながら、実用的な作品を作ります。	8月 1回
	150	子ども手話教室	聾者のコミュニケーションに使用されている、身ぶりを中心とした視覚的・動作的言語。また、聾教育の方法の一つとして用いられています。昨今、手話に対する関心が高まっていることから、コミュニケーションを深めるための、子どもの体験教室です。	7月 1回
151	新春 書初めとペン習字	小学生、中学生を対象に、冬休み課題のお手伝いをします。(親御さんの参加も大歓迎です)	1月1回	

区分	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
④ 地域 と 施設 を 結 ぶ 事 業	152	Welcome week2020	上中里地区センターを利用しているサークル活動の活性化や会員の募集、活動の紹介などをPRすることを目的とした企画です。1週間のパネル展示と最終日のプレゼンターを予定しています。	5月
	153	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル、また個人利用の仲間チームを編成し、相互の親睦をはかります。トーナメント方式によるゲームを行い、優勝・準優勝を決定し表彰します。	5月 1回
	154	避難訓練コンサート	方が一に備え、法定義務である避難訓練を、ご来館いただいた地域の方々と一緒に取り組みます。楽団によるコンサートを聴きながら、不測の事態に即した対応を、ご来館者、スタッフ(職子消防署と連携しながら)ともども体験します。	9月 1回
	155	上中里地区センターフェスタ	当センターで活動のサークルの作品展示・舞台発表、近隣の小中高校生の活動発表、地域の方の模擬店等により、地域の方々の交流を図ります。	10/19(土) 20(日) 2日間
	156	クリスマスJAZZライブ	地域住民の方に、プロのJAZZ演奏を楽しんでいただきます。クリスマスソングや、おなじみのJAZZナンバーを演奏し、横浜に根付いた音楽であるJAZZを身近に感じていただきます。	12月(土)
	157	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士、個人利用の方々と、卓球を通し交流を図ります。優勝・準優勝を決定し表彰します。	2月 1回
	158	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。ご利用者さんに一年間の感謝の気持ちを込めて開催します。	3/28(土)