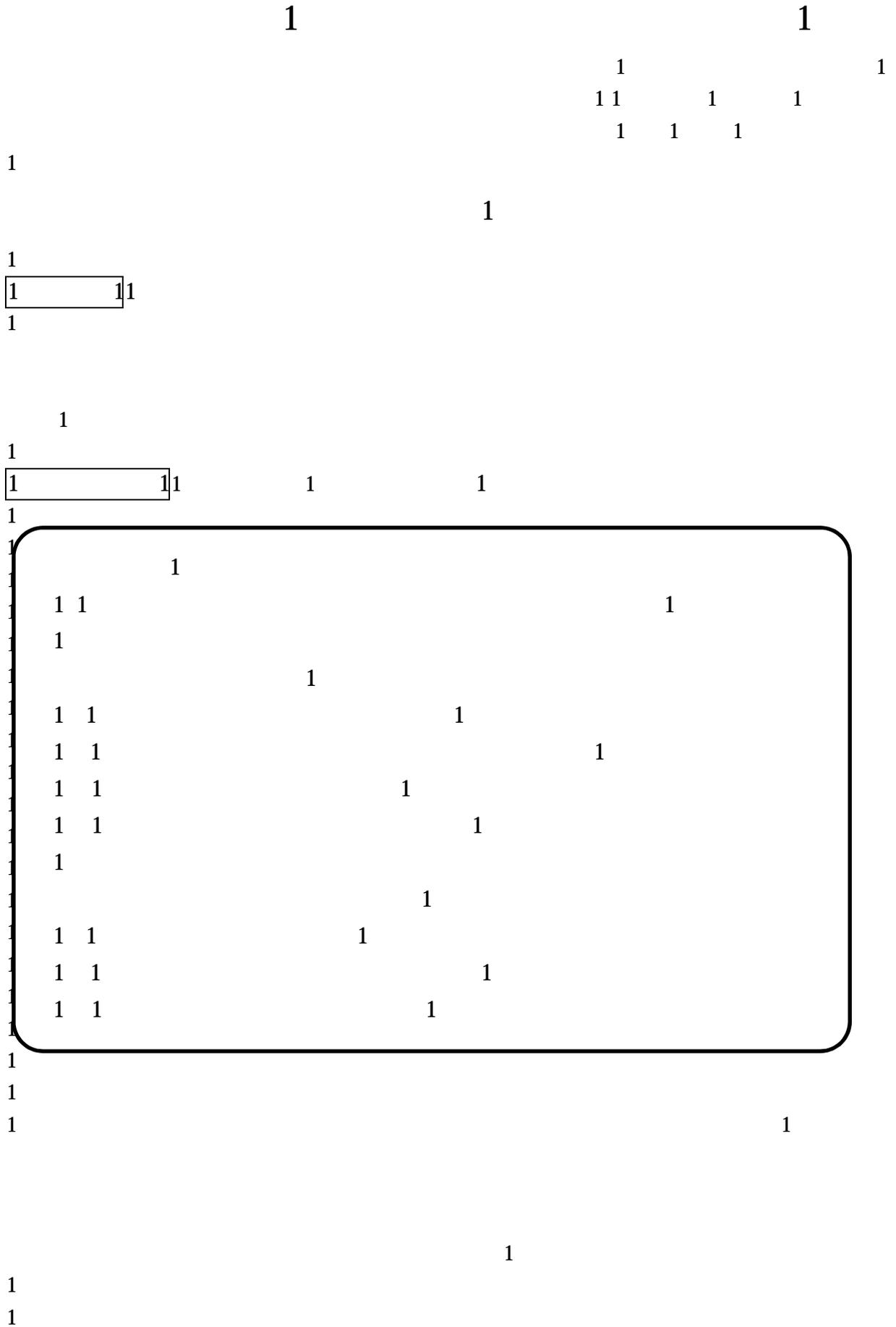


# 事業計画書

平成 31 年度

施 設 名: 横浜市上中里地区センター

指定管理者: 株式会社 清光社



## 基本方針

地域住民・行政・指定管理者の三者が一体となり、活気があふれ、安全・安心に暮らせるまちづくりに貢献します。

### (1) 安全性・快適性・公平性の高い施設の提供

- 区民の自主活動等を安全に実施できるよう、6S を徹底した維持管理による施設の長寿命化、維持管理計画の効率化を実現し、快適な施設空間を引続き提供します。
- 日常の施設巡回や、非常時における事故・災害発生時の緊急時対応等に備えた体制・設備等の充実、地域連携の強化等を引続き実施します。
- 地域住民を中心として構成される人員体制を継続し、地域の課題や各利用者個人の問題を十分理解した職員・スタッフが対応することで、安心して利用できる施設サービスを提供します。
- 充実した研修内容等を通じて、おもてなしの心を持った笑顔での利用者対応を引続き行います。
- 全ての区民が当施設を公平・公正に利用できるよう、横浜市地区センター条例に基づいた利用許可・減免の実施、当施設の現状に沿った利用ルール等の策定を引続き行います。
- ユニバーサルサービスの充実化を図り、高齢者、障がい者、外国人等、誰でも気軽に利用しやすい施設環境の改善を引続き行います。

### (2) 誰もが元気で自分らしく、生きがいを感じられる事業の実施

- 幼児～高齢者を対象とした魅力的な講座・イベントや施設関与度に合わせた事業を引続き実施し、各年代の自主的な活動とコミュニティ醸成を支援します。
- 講座修了者に対するサークル設立支援や既存サークルの紹介等、自主活動を継続するための取組みも引続き実施します。

### (3) 地域との協働による地域課題への取組み

- 地区センター委員会において、当施設の管理運営全般に関して引き続きご協力を頂くことで、地域一体となって当施設の運営に取り組んでいきます。
- 地域の魅力発信や地域貢献・地域活性化につながるよう、講座・地区センターフェスタ・アウトリーチ活動等の自主事業や職場体験・ボランティアの組成による地域課題解決事業等で引続き各種団体と協働・連携に取り組んでいきます。

## 2. ニーズの把握と運営への反映

### (1) 地域との連携に関する計画について

地区センターの設置理念を反映した上中里地区センター基本方針に基づき、運営業務を実施するとともに「地域力推進事業」を実施し、地域の持つポテンシャルや住民の方々の力によって、地域問題を解決できる地域コミュニティの創出を目指します。また、地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域

課題の解決を行います。

その他、「出来る事から始めよう」を合言葉に、地区センターから社会貢献活動の発信、アウトリーチ活動を展開することで地域交流を深めます。

## (2) 地域や利用者のニーズの捉え方と運営への反映方法

弊社は、利用者の意見・要望を多方面で受け取り、真摯に改善・反映・実施を積極的に行います。利用者を正確に把握するために、様々な場所・時間そして人から数多くの要望を受け取る体制を構築するとともに、収集した情報を分析・評価・検討することにより、あらゆる角度から実現の可能性を模索し、実施する体制を構築いたします。

### ①地域・利用者との共創

地区センターアンケート・ホームページのお問い合わせ・生の声・横浜市民の声・市及び区の施策、統計・利用者会議・地区センター委員会等、様々なものから新しい価値を形あるものとして共創します。

### ②ニーズへの対応

地区センターにおいて実施計画を策定し、区と十分な協議を重ね、地区センター委員会及び利用者会議に諮ります。賛同が得られたものについては、実施計画を基本にニーズへの対応を迅速に実施します。賛同が得られなかったものについては、代替案を策定し、再度、必要なプロセスを経た上で実現できるよう努力します。

### ③事業展開への反映

地区センターが一方向的に企画立案するだけでなく、内容によっては事業計画段階から利用者や地域住民の方々が主体となった企画立案を行っていただき、最大の効果が得られるように推進します。

## 3.施設でのサービス提供に対する考え方

便利で楽しめる「利用者サービス」、何度も足を運び笑顔がこぼれる「ホスピタリティサービス」、快適に施設を利用できる「快適な空間の創造」を軸に利用促進活動を展開し、人が自然と集まり、会話が弾むような、地域のシンボルとなる地区センターを目指します。

### (1) 利用促進策

#### ①ホスピタリティサービス

地区センター利用者の、悩みや勉強などの相談が、家族のようにできる「暖かい空間」、高齢者や障がい者が安心して利用できる「サービス介助」を実施するために、清光社教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。また、朝礼時・引継時に前日の管理運営に基づく 5 分間ミーティングの実施や業務日報におけるスタッフ間の引継等、日々の要望を即時に反映する体制を構築します。

#### ②快適な空間の創造、利用者向け清掃の仕方、利用後の備品配置

地区センターでは、利用者による自主的な清掃により美観の維持を行っています。部屋毎に「清掃の仕方」「利用後の備品の配置写真」を掲示し、利用者によってバラツキがない工夫を継

続して行い、次の利用者が気持ちよく利用できるよう、継続してご協力を呼びかけます。

### ③個人利用者のグループ化

地区センターの利用者の中には、団体利用の定義を深く理解していない方もいらっしゃいます。グループ登録は 2 名からできるものです。団体利用促進のために、個人利用者に対しても、積極的にグループ化を働きかけてまいります。小学生への対応としては、保護者を含めた団体登録の案内を行い、継続してグループ化を働きかけます。

### ④広報活動の充実

広報活動は「広報よこはま 磯子区版」を基本に、「いそっぴらっく」「タウンニュース」「館内掲示」「地区センターたより」(毎月発行を継続)、「デジタルサイネージ」、「地区センターホームページ」等を活用し、広報活動をさらに充実させます。

## (2) 利用料金の設定について

目標金額:2,775 千円、目標稼働率:42.0%利用料金の変更に関する以下の各項目は、利用動向を調査・分析し、慎重に検討を行います。実行に際しては地区センター委員会や利用者会議に諮り、実施内容を十分に説明し、ご理解を得るようにいたします。また、特別な事由による休館日の変更については磯子区地域振興課と十分協議し、さらに利用者・近隣住民・地元自治会に説明を行うこととします。

### ①スタンプカード割引

上中里地区センター時間帯別稼働率及び部屋別稼働状況を参照すると、時間帯では 15 時以降、月別では 8 月、部屋別では和室・料理室の稼働率低下が顕著に見られます。

スタンプを集める楽しみを付与し利用促進のため、スタンプカード導入を引き続き検討します。

### ②期間割引(年 1 回)

日頃から地区センターを利用して頂いている利用者に感謝の気持ちを込めて、ある一定期間の利用料金を 10%割引いたします。

## (3) 利用者サービス向上の取組

### ①見学者の受け入れ

小学生・中学生の社会勉強のための「見学会」および「職場体験学習」を継続、また定期的に開催するとともに、一般向けの見学会も開催し、開かれた地区センター運営を目指します。

### ②システム化による業務の効率化活動

平成 30 年度は、インターネットによる予約システムの導入により、利用者に便利で且つスタッフが効率よく業務を遂行できる「しくみ作り」に取り組みました。

今年度はその定着を図り、安定した運営を実施いたします。

### ③物販及び飲食物の提供

利用者サービス向上を図るため、利用者の要望が高く地産地消の促進のための軽食、地場野菜の販売をフェスタ等で実施します。さらに定着させる意味を含め、フェスタ以外にでも販売できるよう検討します。

## 4.施設の経営に関する考え方

### (1) 施設の効率的な運営のための計画について

5つのマネジメントシステム【ISO9001品質マネジメントシステム】【JIS15001個人情報保護マネジメント】【ISO14001環境マネジメントシステム】【OHSAS18001労働安全マネジメントシステム】【ISO27001情報セキュリティマネジメントシステム】の手法を活用し、継続的な業務改善を実施するためにCS（顧客満足度）の向上及びPDCAを活用した管理運営業務の効率化・効果の最大化を図ります。

### (2) 施設の維持管理について

「快適であり」「安全であり」かつ「安心である」環境を提供する為に、常に利用者の視点に立ち、高齢者や障がい者等の利用も考慮し、「ノーマライゼーション」を意識した維持管理を行うことを軸に、「快適な空間の創造」を目指します。

## 5.施設運営に関する職員体制・情報保持等の考え方

### (1) 職員の配置及び採用について

- ①館長1名、指導員2名の常勤者を配置し、コミュニティスタッフとして、美化スタッフを含めた16名を配置します。
- ②スタッフは週毎の交代勤務とし、午前・午後各2名、夜間1名を配置します。交代時間には、スタッフが引継業務を実施する為に、重複して配置いたします。常勤職員については、各時間最低1名を配置し、施設の円滑な運営管理を実施します。

### (2) 職員の研修計画について

- ①職員研修及びミーティングを休館日に実施します。
- ②教育プログラムに基づく社内外講習・資格取得・多様な施設間交流講習・効果測定を実施します。（接遇研修・個人情報保護管理研修・指定管理者講習会・人権研修・他施設研修等）

### (3) 個人情報保護管理について

「個人情報取扱事業者」として、「個人情報保護マネジメントシステム」の活用により、地区センター運営および自主事業における個人情報の保護を徹底することを基本方針とします。

#### ①法律・条例に則った個人情報保護の徹底

「個人情報取扱事業者」として「個人情報保護に関する法律」および「横浜市個人情報の保護に関する条例」を遵守し、個人情報を適正に取り扱います。また、守秘義務に関しても職員への周知・徹底を継続します。

#### ②上中里地区センター個人情報取扱マニュアルの作成・活用

「上中里地区センター個人情報取扱マニュアル」を活用し、職員への周知徹底と定期的な見直し・改善を行い、個人情報保護を徹底します。

#### ③個人情報保護管理における責任者の設置と取扱体制の構築

館長を個人情報保護責任者とした上で取扱担当者を決定し、個人情報の保管期間、保管方法、および保有情報の消去方法等の措置について、館長から取扱担当者に指示します。また、

統括担当者による抜き打ちチェックを実施し、管理の徹底を図ります。

## 6.緊急時の対策について

### (1) 事故、災害時の危機管理対策の基本的な考え方

利用者の安全確保を最優先とし、訓練・研修により職員の危機対応能力を高めるとともに事前および事後の対策を強化することにより、不測の事態への備えを強化します。さらに、利用者への被害を回避する観点から、建築物の日常点検や早期修繕の徹底を図ることを基本的な考え方とします。

#### ①利用者安全の最優先

事故・災害時などにおいては、利用者の避難、誘導、安全確保を第一とし、『横浜市防災計画（震災対策・風水害対策・都市災害対策）』『国民保護計画』および「横浜市指定管理者ガイドライン」、『磯子区防災計画』『指定管理者災害対応の手引き』を全職員が十分に把握し、行動します。

#### ②職員の危機対応能力向上および事前・事後の対策強化

「上中里地区センター危機管理マニュアル」を活用し、研修により周知・徹底を図り、防災訓練・事故対応訓練等を強化することによりマニュアルの見直しや改善の継続を行い、危機管理能力を更に高めます。

特に東日本大震災に端を発した、防災に対するニーズに対応すべく、職員のみならず、地域自治体、近隣住民と連携をした防災訓練や、防災に対するセミナー等を実施します。

#### ③緊急、災害時等の施設破損等を最小限に抑える施設管理

災害時等において、建築物の損傷による利用者への被害を避けるとともに、人命救助などの地域支援活動に支障をきたさないよう、建築物の日常点検、早期修繕及び予防保全の徹底を図ります。

### (2) 災害時などにおける対応策

#### ①初動対応

利用者の安否確認と避難・誘導による安全確保を実施するとともに、災害時のレベルに準拠した弊社運営委員および勤務外職員を集結させ、救援活動拠点機能を維持するとともに横浜市及び磯子区への情報連携を行います。

#### ②二次災害の防止

建物・構築物及び樹木の倒壊防止、火災・延焼の防止とともに、危険が周囲に及ぶ可能性のある場合には、周辺住民への危険周知や避難の要請、行政当局や外部技術者等への連絡および関連機関と連携した対応を実施します。

#### ③災害時における協力体制

現在上中里地区センターは、横浜市内に地震、風水害、その他の災害などが発生した、または発生する事が予測される場合に、補充的避難場所を開設及び運営し、災害時に、区民、在学在勤者等の安全確保、生活復興等の応急対策を迅速に推進する為、市・区より協力要請を受けた場合は可能な限り協力要請に対応できる体制を構築します。

## 7.自主事業計画について

### (1) 基本的な考え方

地域住民の自主的活動の援助及び新たな地域コミュニティの創造、地域住民の相互交流、地域課題の解決を目的として、自主事業を開催し、講師はできる限り地元に住む方をお願いをいたします。また、連携団体と協力することにより、少額の参加費で、魅力ある自主事業の実施及び年齢・性別を考慮した幅広い層の方々が参加できるようにします。

### (2) 地域住民の自主的活動のサポート

既存団体・サークルの自主的活動及び相談・広報支援を行い、幅広い活動のサポートを行うとともに、地区センターで実施する自主事業を協働で行い、新たなコミュニティ創造の可能性を模索します。このため、本計画書に添付した自主事業計画書をもとに、お客様のニーズに対応するために適宜変更を行い、最大効果が得られるよう実施します。

### (3) 地域住民の相互交流の促進

連続的なイベントや講座を実施することにより、同じ意識や趣味を持った人が出会うきっかけをつくる自主事業を実施します。この事業を出発点に、磯子区・地域住民・近隣施設・連携団体と協働で地域力の向上を図ります。本年度は、上中里地区センターを拠点に活動する団体を一つでも多く設立することを目標に、自主事業展開を行います。また地元自治会及び小学校・中学校等の会合に積極的に参加し、現在の地域の課題及び地域のニーズの情報収集を行い、地域活動、ボランティア活動等による相互交流の場を提供します。

### (4) 地域の課題への取組

「少子高齢化」「食育」「青少年の健全化」等の地域の課題を改善するための自主事業を展開するとともに、自分の住むまちに誇りを持てるように、「郷土史を学び」「後世に残す」ための自主事業の展開を図ります。また、立場や年齢の異なる他者から学び、他者へ自分の考えを発信する「異世代交流」「異文化交流」の場を提供し、地域課題の解決に結び付けます。

### (5) 参加費設定に関して

参加費の設定に関しては、材料費や講師料等のバランスを考慮して参加しやすい料金設定を行います。また幼児や小中学生等を対象とした事業の参加費に関しては、できるだけ参加費を徴収しない、または低料金に抑える方向で設定し、利用機会の拡充を図ります。なお、小学生及び中学生向けの自主事業開催については、帰宅時間に配慮し実施をいたします。

### (6) 自主事業実施後のアンケート調査の実施

自主事業実施後は、アンケート調査を実施し、参加者ニーズの合致、実施内容の精度等を検証し、改善を図って参ります。

## 8.その他の事業計画

地区センターの機能及び利用者の利便性を向上させるイベントやサービスを実施することにより、地区センターの利用促進及び地域課題の解決を行います。また、「できることから始めよう」を合言葉に、地区センターの利用者及び地域住民の方々とともに、社会貢献活動を推進し、温かみのある地域交流を深めます。

また、磯子区・横浜市が主催される事業の趣旨や目的を理解し、事業への連携・協力を引き続き行います。

### (1) 上中里地区センターフェスタ2019開催

上中里地区センターが毎年行っている、『上中里地区センターフェスタ』を今年も継続し、実施します。昨年と同様、舞台発表や展示会を中心に、普段上中里地区センターをご利用いただいている皆様が来場され、楽しんでいただけるイベントを開催します。

#### ①事業内容:

##### a) 上中里地区センターフェスタ2019

上中里地区センターを利用されているサークル・団体の普段の練習の成果を発表、作品展示を行うと同時に、サークル・団体同士、利用者の交流の場を創出します。

##### b) 近隣の学校、幼稚園等に活動発表の場を提供します。

日ごろの活動内容の発表を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

##### c) その他イベント

東日本大震災における被災地支援として、各地の物産を販売することによって、側面から復興を支援します。また、被災地の方と地元の方との人的交流を演出します。

#### ②実施時期:平成31年10月26日(土)、27日(日)の2日間

#### ③対象:上中里地区センターと一緒に「上中里地区センターフェスタ」の趣旨に則り、「上中里地区センターフェスタ」を盛り上げていただける方。(出展者・出場者)見学者、来場者の制限は設けません。

#### ④広報:広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

### (2) 社会貢献事業

地域住民・連携団体と協働で、「出来ることからはじめよう」を合言葉に地区センターから社会貢献活動を展開していきます。

#### ① 障がい者のパン等販売

横浜市健康福祉局及び社会福祉団体、地域住民を連携し、障がい者の地域コミュニティ拡大の一助になる様に、障がい者が調理したパン等の販売を継続して実施します。

#### ②近隣の福祉施設、老人ホームへ慰問

文化芸術活動を通じて、地域の幅広い年代の方々との交流を図り、元気や希望を伝え、感動をお届けします。

### ③インクカートリッジ里帰りプロジェクト

プリンタメーカー6社によるプロジェクトの参加し、資源の再利用に協力します。

### ④こども110番の家

幼児・児童を対象とした犯罪が増加している背景を鑑み、被害者児童等が助けを求めていることができる民間協力の拠点として、助けを求めた子どもを保護し警察への通報等を行います。

### ⑤緑のカーテン

ヒートアイランド対策、CO2削減による地球温暖化防止対策、冷房費削減等の効果を期待できる緑のカーテンを設置します。

### ⑥よこはまウォーキングポイント事業に協力

引き続き、歩数計リーダーを設置や、ウォーキング初心者に向けた講座の実施等、健康づくりの意識向上に貢献します。

### ⑦デジタルサイネージの活用

磯子区や地域団体等の情報を発信すると共に、システム化による業務の効率化で活用します。

## (3) 「子育て相談」事業支援

①事業内容:磯子区子ども家庭支援課による、子育て支援事業である、『『子育て支援者』による子育て相談』の会場として、上中里地区センタープレイルームを提供します。

②実施時期:「子育て相談」:通年 毎週水曜日 10:00~12:00

③対象:乳幼児のお子さんの子育て全般について、不安があるかた、悩みを持っている方。子育て支援者の応援を受けたい妊婦及び生後1歳までの母子。

④広報:広報よこはま磯子区版、地区センターからのお知らせ、地区センター内掲示物等

## (4) 「いそっぴゴールデンウィーク2019」参加

①事業内容:他の区民利用施設と協力し、「いそっぴゴールデンウィーク2019」にスタンプラリー設置、景品配布施設として参加します。

②実施時期:平成31年4月21日~5月6日の16日間

③対象:子供たち

④広報:いそっぴゴールデンウィークパンフレット、広報よこはま磯子区版、「いそっぴらっく」、ホームページ、自治体掲示版、地区センターからのお知らせ等を活用します。

## 9.平成31年度横浜市上中里地区センター委員会・利用者会議開催予定

積極的な地区センター委員会の開催と利用者会議の活用

地区センター委員会は地区センター運営を行う上で重要です。地域の代表の方から地域の現状や要望を聞く上で、また、地区センターでの交流を図る上で必要不可欠です。委員のご都合や議題を考慮し、今年度も年2回の開催を計画します。

利用者会議では、サークル団体等の活動の実態を把握するとともに、利用促進につながる有効な機会であります。年3回開催し、様々な活動団体に参加を呼びかけて利用動向の把握に努めます。

■地区センター委員会開催予定

第1回目 6月頃

第2回目 3月頃

■利用者会議開催予定日

第1回目 6月頃

第2回目 8月頃

第3回目 1月頃

## 10.磯子区との連絡調整

上半期終了時を目途として、事業計画等について磯子区と意見交換を実施します。

## 11.その他

### (1)磯子公会堂との連携強化

磯子公会堂との共同事業やアウトリーチ活動を通じて、施設利用相互の稼働率向上を目指します。

以上



	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員		総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費	⑤回数		委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
1	パソコン相談室 4月	一般	4月	27,200	13,200	14,000	20,000	3,500	-	3,700
		5								
		700	4							
2	朝の歌声広場 4月	一般	4月	4,400	1,600	2,800	-	0	-	4,400
		14								
		50	4							
3	そば打ち自習室 4月	一般	4月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
		1,200	2							
4	手作りサロン 4月	一般	4月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
		500	1							
5	季節の野菜レシピ ～たけのこ	一般	4月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10								
		1,000	1							
6	百人一首の「なぞ」 歌人たちの人生とその時代	一般	4月	34,000	14,000	20,000	30,000	0	1,000	3,000
		20								
		1,000	3							
7	世界のパン作り ヘルシーごまパン	一般	4月	17,200	7,200	10,000	9,000	0	7,000	1,200
		10								
		1,000	1							
8	オリジナル革工芸① ペンケース作り	一般	4月	22,000	7,000	15,000	6,000	0	15,000	1,000
		10								
		1,500	1							
9	やさしい手話 Ⅰ	一般	4月	16,000	4,000	12,000	14,000	0	-	2,000
		12								
		1,000	2							
10	街歩きガイドと行く 神奈川宿・歴史の道を歩く	一般	5月	16,500	12,300	4,200	15,000	0	-	1,500
		6								
		700	3							
11	パソコン相談室 5月	一般	5月	20,400	9,900	10,500	15,000	2,600	-	2,800
		5								
		700	3							
12	朝の歌声広場 5月	一般	5月	3,800	1,700	2,100	-	0	-	3,800
		14								
		50	3							
13	そば打ち自習室 5月	一般	5月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
		1,200	2							
14	手作りサロン 5月	一般	5月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
		500	1							
15	季節の野菜レシピ ～ごぼう～	一般	5月	16,500	4,500	12,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		12								
		1,000	1							
16	アレンジご飯①	一般	5月	17,200	5,200	12,000	8,000	1,000	7,000	1,200
		12								
		1,000	1							
17	四季の和菓子 夏の香り	一般	5月	17,200	5,200	12,000	8,000	1,000	7,000	1,200
		12								
		1,000	1							
18	横須賀街道を歩く	一般	5月～6月	32,000	24,500	7,500	23,000	5,000	-	4,000
		15								
		500	4							
19	玄米フレーククッキー作り	一般	5月	17,200	5,200	12,000	9,000	0	7,000	1,200
		12								
		1,000	1							
20	パソコン相談室 6月	一般	6月	20,400	9,900	10,500	15,000	2,600	-	2,800
		5								
		700	3							
21	朝の歌声広場 6月	一般	6月	3,800	1,700	2,100	-	0	-	3,800
		14								
		50	3							
22	そば打ち自習室 6月	一般	6月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
		1,200	2							
23	手作りサロン 6月	一般	6月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
		500	1							
24	季節の野菜レシピ ～グリーンアスパラ～	一般	6月	16,500	4,500	12,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		12								
		1,000	1							
25	世界のパン作り チョコオレンジパン	一般	6月	17,200	5,200	12,000	9,000	0	7,000	1,200
		12								
		1,000	1							
26	夕食支援食堂①	一般	6月	16,200	3,200	13,000	6,000	1,000	8,000	1,200
		10								
		1,300	1							
27	語りで誘う日本の心 ～たびだち ①～	一般	6月	19,000	11,500	7,500	14,000		3,000	2,000
		15								
		500	1							

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑥回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
28	やさしい手話 II	一般	6月	16,000	4,000	12,000	14,000	0	-	2,000
		12								
29	パソコン相談室 7月	一般	7月	27,200	13,200	14,000	20,000	3,500	-	3,700
		5								
30	朝の歌声広場 7月	一般	7月	3,000	200	2,800	-	0	-	3,000
		14								
31	そば打ち自習室 7月	一般	7月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
32	手作りサロン 7月	一般	7月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
33	季節の野菜レシビ ～おくら～	一般	7月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10								
34	アレンジご飯②	一般	7月	17,200	7,200	10,000	8,000	1,000	7,000	1,200
		10								
35	オリジナル革工芸②	一般	7月	22,000	7,000	15,000	6,000	0	15,000	1,000
		10								
36	やさしい手話 III	一般	7月	8,000	2,000	6,000	7,000	0	-	1,000
		12								
37	パソコン相談室 8月	一般	8月	20,400	9,900	10,500	15,000	2,600	-	2,800
		5								
38	朝の歌声広場 8月	一般	8月	3,800	1,700	2,100	-	0	-	3,800
		14								
39	そば打ち自習室 8月	一般	8月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
40	手作りサロン 8月	一般	8月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
41	世界のパン作り フオカッチャ	一般	8月	17,200	7,200	10,000	9,000	0	7,000	1,200
		10								
42	夕食支援食堂②	一般	8月	16,200	3,200	13,000	6,000	1,000	8,000	1,200
		10								
43	玉川上水を巡る	一般	9月～10月	32,000	21,500	10,500	23,000	5,000	-	4,000
		15								
44	パソコン相談室 9月	一般	9月	27,200	13,200	14,000	20,000	3,500	-	3,700
		5								
45	朝の歌声広場 9月	一般	9月	2,400	-400	2,800	-	0	-	2,400
		14								
46	そば打ち自習室 9月	一般	9月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
47	手作りサロン 9月	一般	9月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
48	やさしい手話 IV	一般	9月	16,000	6,000	10,000	14,000	0	-	2,000
		10								
49	季節の野菜レシビ ～かぼちゃ～	一般	9月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10								
50	アレンジご飯③	一般	9月	18,200	8,200	10,000	8,000	1,000	8,000	1,200
		10								
51	四季の和菓子 秋の装い	一般	9月	18,200	8,200	10,000	8,000	1,000	8,000	1,200
		10								
52	語りで誘う日本の心 ～たびだち②～	一般	9月	19,000	8,500	10,500	14,000		3,000	2,000
		15								
53	パソコン相談室 10月	一般	10月	20,400	9,900	10,500	15,000	2,600	-	2,800
		5								
54	朝の歌声広場 10月	一般	10月	3,800	1,700	2,100	-	0	-	3,800
		14								
55	そば打ち自習室 10月	一般	10月	6,100	1,300	4,800	2,000		3,000	1,100
		4								

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑥回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
56	手作りサロン 10月	一般	10月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
57	季節の野菜レシピ ～きのこ～	一般	10月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10								
58	世界のパン作り 米粉豆パン	一般	10月	18,200	6,200	12,000	9,000	0	8,000	1,200
		12								
59	夕食支援食堂③	一般	10月	16,200	3,200	13,000	6,000	1,000	8,000	1,200
		10								
60	二ヶ領用水を巡る	一般	10月～11月	32,000	21,500	10,500	23,000	5,000	-	4,000
		15								
61	パソコン相談室 11月	一般	11月	20,400	12,000	8,400	15,000	2,600	-	2,800
		4								
62	朝の歌声広場 11月	一般	11月	3,800	1,700	2,100	-	0	-	3,800
		14								
63	そば打ち自習室 11月	一般	11月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
64	手作りサロン 11月	一般	11月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
65	やさしい手話 V	一般	11月	16,000	6,000	10,000	14,000	0	-	2,000
		10								
66	季節の野菜レシピ ～白菜～	一般	11月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10								
67	アレンジご飯④	一般	11月	18,200	8,200	10,000	8,000	1,000	8,000	1,200
		10								
68	四季の和菓子 冬の風景	一般	11月	17,200	7,200	10,000	8,000	1,000	7,000	1,200
		10								
69	語りで誘う日本の心 ～たびだち③～	一般	11月	19,000	11,500	7,500	14,000		3,000	2,000
		15								
70	オリジナル革工芸③ クリスマスツリー	一般	11月	22,000	7,000	15,000	6,000	0	15,000	1,000
		10								
71	パソコン相談室 12月	一般	12月	20,400	12,000	8,400	15,000	2,600	-	2,800
		4								
72	朝の歌声広場 12月	一般	12月	2,400	900	1,500	-	0	-	2,400
		10								
73	そば打ち自習室 12月	一般	12月	3,300	-1,500	4,800	2,200			1,100
		4								
74	手作りサロン 12月	一般	12月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								
75	季節の野菜レシピ ～だいこん～	一般	12月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10								
76	世界のパン作り クリスマス バネトーネ	一般	12月	18,200	8,200	10,000	9,000	0	8,000	1,200
		10								
77	夕食支援食堂④	一般	12月	16,200	3,200	13,000	6,000	1,000	8,000	1,200
		10								
78	極上伊達巻作り	一般	12月	20,200	5,800	14,400	8,000	1,000	10,000	1,200
		12								
79	ミニ門松作り	一般	12月	19,100	9,100	10,000	7,000	1,000	10,000	1,100
		10								
80	パソコン相談室 1月	一般	1月	20,400	12,000	8,400	15,000	2,600	-	2,800
		4								
81	朝の歌声広場 1月	一般	1月	2,400	300	2,100	-	0	-	2,400
		14								
82	そば打ち自習室 1月	一般	1月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4								
83	手作りサロン 1月	一般	1月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4								

	事業名	①募集対象		④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	③一人当たりの参加費		⑥回数	総経費	収入		支出		
							委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費
84	季節の野菜レシビ ～キャベツ～	一般		1月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10	1								
85	アレンジご飯⑤	一般		1月	18,200	8,200	10,000	8,000	1,000	8,000	1,200
		10	1								
86	やさしい手話 VI	一般		1月	8,000	2,000	6,000	7,000	0	-	1,000
		12	1								
87	パソコン相談室 2月	一般		2月	20,400	12,000	8,400	15,000	2,600	-	2,800
		4	3								
88	朝の歌声広場 2月	一般		2月	3,800	1,700	2,100	-	0	-	3,800
		14	3								
89	そば打ち自習室 2月	一般		2月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4	2								
90	手作りサロン 2月	一般		2月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4	1								
91	世界のパン作り クリスマスビザ	一般		2月	18,200	8,200	10,000	9,000	0	8,000	1,200
		10	1								
92	四季の和菓子 春の足音	一般		2月	18,200	8,200	10,000	8,000	1,000	8,000	1,200
		10	1								
93	夕食支援食堂⑤	一般		2月	16,200	3,200	13,000	6,000	1,000	8,000	1,200
		10	1								
94	語りで誘う日本の心 ～たびだち④～	一般		2月	20,000	12,500	7,500	14,000		3,000	3,000
		15	1								
95	オリジナル革工芸④	一般		11月	22,000	7,000	15,000	6,000	0	15,000	1,000
		10	1								
96	パソコン相談室 3月	一般		3月	27,200	16,000	11,200	20,000	3,500	-	3,700
		4	4								
97	朝の歌声広場 3月	一般		3月	2,400	-400	2,800	-	0	-	2,400
		14	4								
98	そば打ち自習室 3月	一般		3月	9,300	-300	9,600	2,200		5,000	2,100
		4	2								
99	手作りサロン 3月	一般		3月	1,000	-1,000	2,000	-	0	-	1,000
		4	1								
100	季節の野菜レシビ ～玉ねぎ～	一般		3月	16,500	6,500	10,000	7,000	1,400	7,000	1,100
		10	1								
101	世界のパン作り りんごのタルト	一般		3月	18,200	8,200	10,000	9,000	0	8,000	1,200
		10	1								
102	大人の趣味 ポーゼリンアート	一般		3月	15,900	5,900	10,000	8,000	1,000	6,000	900
		10	1								
103	朝は親子で自由あそび 4月	幼児親子		4月	3,800	3,800	-	3,300	0	-	500
		15	1								
104	ベビー絵本の読み聞かせ 4月	幼児親子		4月	2,000	2,000	-	2,000		-	-
		15	1								
105	幼児バンド教室Ⅰ期	幼児親子		4月～6月	46,400	16,400	30,000	40,000	4,200	500	1,700
		15	5								
106	季節をあそぼう 春の体験	一般		4月	9,500	2,000	7,500	6,000	1,700	500	1,300
		15	1								
107	朝は親子で自由あそび 5月	幼児親子		5月	3,800	3,800	-	3,300	0	-	500
		20	1								
108	親子あそびとトミック Ⅰ期 「ひよこ」全7回	幼児親子		5月～7月	66,700	14,200	52,500	55,000	6,200	500	5,000
		15	7								
109	親子あそびとトミック Ⅰ期 「ペンギン」全7回	幼児親子		5月～7月	61,000	8,500	52,500	50,000	5,500	500	5,000
		15	7								
110	朝は親子で自由あそび 6月	幼児親子		6月	3,800	3,800	-	3,300	0		500
		15	1								
111	朝は親子で自由あそび 7月	幼児親子		7月	3,800	3,800	-	3,300	0		500
		15	1								

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額							
		②募集人員	⑥回数	総経費	収入		支出				
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他	
112	ベビー絵本の読み聞かせ 7月	幼児親子 15	7月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
113	ベビー絵本の読み聞かせ 8月	幼児親子 15	8月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
114	朝は親子で自由あそび 9月	幼児親子 15	9月	3,800	3,800	-	3,300	0	-	500	
		0									1
115	ベビー絵本の読み聞かせ 9月	幼児親子 15	9月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
116	親子リトミックあそび II 期 「ひよこ」(全7回)	幼児親子 15	9月~12月	66,700	14,200	52,500	55,000	6,200	500	5,000	
		3,500									7
117	親子リトミックあそび II 期 「ペンギン」(全7回)	幼児親子 15	9月~12月	61,000	8,500	52,500	50,000	5,500	500	5,000	
		3,500									7
118	幼児パンダ教室 II 期	幼児親子 15	9月~11月	46,200	16,200	30,000	40,000	4,200	300	1,700	
		2,000									5
119	ベビー絵本の読み聞かせ 10月	幼児親子 15	10月	6,000	6,000	-	6,000		-	-	
		0									1
120	朝は親子で自由あそび 11月	幼児親子 15	11月	3,800	3,800	-	3,300	0		500	
		0									1
121	ベビー絵本の読み聞かせ 11月	幼児親子 15	11月	6,000	6,000	-	6,000	0	-	-	
		0									1
122	朝は親子で自由あそび 12月	幼児親子 15	12月	3,800	3,800	-	3,300	0		500	
		0									1
123	ベビー絵本の読み聞かせ 12月	幼児親子 15	12月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
124	朝は親子で自由あそび 1月	幼児親子 15	1月	3,800	3,800	-	3,300	0		500	
		0									1
125	ベビー絵本の読み聞かせ 1月	幼児親子 15	1月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
126	幼児パンダ教室 III 期	幼児親子 15	1月~3月	46,200	16,200	30,000	40,000	4,200	300	1,700	
		2,000									5
127	親子リトミックあそび III 期 「ひよこ」(全7回)	幼児親子 15	1月~3月	66,700	21,700	45,000	55,000	6,200	500	5,000	
		3,000									7
128	親子リトミックあそび III 期 「ペンギン」(全7回)	幼児親子 15	1月~3月	61,000	16,000	45,000	50,000	5,500	500	5,000	
		3,000									7
129	朝は親子で自由あそび 2月	幼児親子 15	2月	3,800	3,800	-	3,300	0		500	
		0									1
130	ベビー絵本の読み聞かせ 2月	幼児親子 15	2月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
131	朝は親子で自由あそび 3月	幼児親子 15	3月	3,800	3,800	-	3,300	0		500	
		0									1
132	ベビー絵本の読み聞かせ 3月	幼児親子 15	3月	2,000	2,000	-	2,000		-	-	
		0									1
133	子ども読書の日 スタンプラリー	小学生親子 制限なし 0	4月~5月 3週間	3,000	3,000	-	-	0	3,000	-	
134	親子そば打ち体験	小学生親子 8 300	5月 1	24,100	21,700	2,400	20,000	0	3,000	1,100	
135	いそっぷスタンプラリー	小学生親子 制限なし 0	4月~5月 2週間	3,000	3,000	-	-	0	3,000	-	
136	親子で親しむハガキ	小学生親子 10 300	7月 1	7,000	4,000	3,000	5,000	0	1,000	1,000	
137	親子でパン作り	小学生親子 8 500	7月 1	11,200	7,200	4,000	6,000	0	4,000	1,200	
138	夏休みに本を読もう	小学生親子 50 0	7月~8月 1	1,000	1,000	-	-	0	1,000	-	
139	夏休み作品教室	小学生以下 16 300	8月 1	8,000	8,000	-	6,000	0	1,000	1,000	

	事業名	①募集対象	④実施時期	自主事業予算額						
		②募集人員	⑥回数	総経費	収入		支出			
		③一人当たりの参加費			委託料	参加費	講師謝金	交通費	材料費	その他
140	かがく実験教室① アイスクリーム作り	小学生以下	8月	11,200	6,400	4,800	6,000	1,000	3,000	1,200
		16	1							
		300								
141	かがく実験教室② 君も捜査班	小学生以下	8月	10,700	5,900	4,800	5,000	500	4,000	1,200
		16	1							
		300								
142	夏休み親子工作教室	小学生親子	8月	7,000	1,000	6,000	5,000	0	-	2,000
		20	1							
		300								
143	みんなで書こう「年賀状」	どなたでも	8月	6,000	1,500	4,500	5,000	0	-	1,000
		15	1							
		300								
144	新春 書初めとペン習字	小・中学生 親子	1月	6,000	3,000	3,000	5,000	0	-	1,000
		10	1							
		300								
145	バスケットボール大会	サークル会員	5月	14,000	2,000	12,000	-	0	10,000	4,000
		40	1							
		300								
146	避難訓練コンサート	どなたでも	9月	22,700	22,700	-	20,000	2,000	500	200
		50	1							
		0								
147	上中里地区 センターフェスタ	地域住民	10月	172,000	122,000	50,000	7,000	0	100,000	65,000
		1,500	2日間							
		0								
148	クリスマスJAZZライブ	どなたでも	12月	53,000	53,000	-	44,000	0	3,000	6,000
		120	1							
		0								
149	卓球大会	サークル会員	10月	15,200	2,600	12,600	-	0	10,000	5,200
		42	1							
		300								
150	映画上映会	どなたでも	3月	36,500	36,500	-	-	0	35,000	1,500
		50	1							
		0								
合 計				2,429,300	1,053,800	1,375,500	1,393,200	133,700	576,100	326,300

282回 (H30・163事業286回)

H28～H32

2,400,000

1,100,000

1,300,000

(H30・165事業288回)



分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	11	パソコン相談室 5月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるように、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	5/6・13・20(月) 3回
	12	朝の歌声広場 5月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	5/6・13・20(月) 3回
	13	そば打ち自習室 5月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	5/11・25(土) 2回
	14	手作りサロン 5月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただけます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	5/13(月)
	15	季節の野菜レシピ ～ごぼう～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。5月は、ごぼう料理です。	5月
	16	アレンジご飯①	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	5月 1回
	17	四季の和菓子 夏の香り	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通し、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	5月 1回
	18	横須賀街道を歩く	横須賀街道の起点は横浜市ですが、横須賀市から説明すると東京湾の海岸線沿いを走り、馬堀海岸付近で有料バイパスの横浜横須賀道路を左へ見送りながらしばらく進むと三春町に入ります。ここより横須賀街道として横須賀市の中心街を通り、丘陵地の横須賀市北部へと北上していきます。横須賀街道を歩くことが、横浜の歴史、見識を深めることにつながります。	5月(金)計4回
	19	玄米フレーククッキー作り	皆さんの、想像以上に健康への意識が高い。玄米を常食しておられる方も多い。 ざくざく香ばしく、誰でも安心して食べられる、からだにやさしいクッキー作りをします。	5月 1回
	20	パソコン相談室 6月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるように、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	6/3・10・17(月) 3回
	21	朝の歌声広場 6月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	6/3・10・17(月) 3回
	22	そば打ち自習室 6月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	6/8・22(土) 2回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	23	手作りサロン 6月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするにより、脳の活性化をはかります。	6/10(月)
	24	季節の野菜レシピ ～グリーンアスパラ～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。6月は、グリーンアスパラの料理です。	6月 1回
	25	世界のパン作り チョコオレンジパン	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。アレンジ次第でオリジナルパンも作れるのも手作りの魅力です。チョコオレンジパンを作ります。	6/21(木)
	26	夕食支援食堂①	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	6月 1回
	27	語りで誘う日本の心 ～たびだち①～	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。「たびだち」と題し、テーマに沿った2～3作品を選んでお聞かせします。	6/8(土)
	28	やさしい手話 II	聾者のコミュニケーションに使用されている、身ぶりを中心とした視覚的・動作的言語。また、聾教育の方法の一つとして用いられています。昨今、手話に対する関心が高まっていることから、コミュニケーションを深めるための、取り組みです。	6/12・26(水) 2回
	29	パソコン相談室 7月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	7/1・8・15・29(月) 4回
	30	朝の歌声広場 7月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	7/1・8・15・29(月) 4回
	31	そば打ち自習室 7月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	7/13・27(土) 2回
	32	手作りサロン 7月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするにより、脳の活性化をはかります。	7/8(月)
	33	季節の野菜レシピ ～おくら～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。7月は、おくらの料理です。	7月 1回
	34	アレンジご飯②	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	7月 1回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	35	オリジナル革工芸②	やりたくてもあきらめていた「革工芸」。 日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる 「何か」を探すお手伝いをします。オリジナルの革 工芸品を作ります。	7/23(火) 1回
	36	やさしい手話 III	聾者のコミュニケーションに使用されている、身ぶりを中心とし た視覚的・動作的言語。また、聾教育の方法の一つとして用いられ ています。昨今、手話に対する関心が高まっていることから、コ ミュニケーションを深めるための、取り組みです。	7/24(水) 1回
	37	パソコン相談室 8月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対 応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参 加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目 指します。	8/5・12・19(月) 3回
	38	朝の歌声広場 8月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事 で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流 を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌え る身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	8/5・12・19(月) 3回
	39	そば打ち自習室 8月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難と いう方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた 技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放 し道具の貸出をします。	8/10・24(土) 2回
	40	手作りサロン 8月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お 互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽し んでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む 場所を提供します。また、手仕事をするることにより、脳の活性化を はかります。	8/12(月)
	41	世界のパン作り フォカッチャ	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作ら れています。 家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活 の充実をはかります。フォカッチャとは、イタ リア語で「火で焼いたもの」という意味。イタリア北部ポルトフィー ノの郷土料理で、ピザの原型とも言われる円形のパンを作ります。	8/15(木)
	42	夕食支援食堂②	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊か なものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙し い日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そ のままその日の食卓に並べらる料理を作ります。	8月(水)
	43	玉川上水を巡る	玉川上水は、かつて江戸市中へ飲料水を供給していた上水(上 水道として利用される)であり、江戸の六上水の一つである。多 摩の羽村から四谷までの全長43kmが1653年に築かれ、一部区間 は、現在でも東京都水道局の現役の水道施設として活用されて います。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じなが ら巡ります。	9月～10月(金) 4回
	44	パソコン相談室 9月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対 応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参 加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目 指します。	9/2・9・16・30(月) 4回
	45	朝の歌声広場 9月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事 で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流 を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌え る身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	9/2・9・16・30(月) 4回
	46	そば打ち自習室 9月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難と いう方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた 技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放 し道具の貸出をします。	9/14・28(土) 2回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	47	手作りサロン 9月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするることにより、脳の活性化をはかります。	9/9(月)
	48	やさしい手話 IV	聾者のコミュニケーションに使用されている、身ぶりを中心とした視覚的・動作的言語。また、聾教育の方法の一つとして用いられています。昨今、手話に対する関心が高まっていることから、コミュニケーションを深めるための、取り組みです。	9/11・25(水)2回
	49	季節の野菜レシピ ～かぼちゃ～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。9月はかぼちゃの料理です。	9月 1回
	50	アレンジご飯③	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	9月 1回
	51	四季の和菓子 秋の装い	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通し、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	9月 1回
	52	語りで誘う日本の心 ～たびだち②～	命日にちなみ、小泉作品の情緒あふれる語りで小泉八雲の世界へ誘います。また、ご令孫・稲垣明男氏をお迎えして八雲と関わりの深かった文豪との逸話を通じて、小泉八雲の人となり、人生を浮き彫りにします。	9月(土)
	53	パソコン相談室 10月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	10/7・14・21(月) 3回
	54	朝の歌声広場 10月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	10/7・14・21(月) 3回
	55	そば打ち自習室 10月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	10/12(土) 1回
	56	手作りサロン 10月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするることにより、脳の活性化をはかります。	10/14(月)
57	季節の野菜レシピ ～きのこ～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。10月は、きのこの料理です。	10月 1回	
58	世界のパン作り 米粉豆パン	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。健康を意識した、米粉を使用した豆パンを作ります。	10/16(木)	

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	59	夕食支援食堂③	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	10/17(水)
	60	二ヶ領用水を巡る	二ヶ領用水(にかりょうようすい)は、多摩川などを水源とし、川崎市多摩区(上河原堰・宿河原堰)から川崎市幸区までを流れる、全長約32km(宿河原の支流を含む)の神奈川県下で最も古い人工用水路です。講師の分かりやすい解説で、自然景観、歴史を感じながら巡ります。	10月～11月(金) 4回
	61	パソコン相談室 11月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	11/4・11・18 (月) 3回
	62	朝の歌声広場 11月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	11/4・11・18 (月) 3回
	63	そば打ち自習室 11月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	11/19・16(土) 2回
	64	手作りサロン 11月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするにより、脳の活性化をはかります。	11/11(月)
	65	やさしい手話 V	聾者のコミュニケーションに使用されている、身ぶりを中心とした視覚的・動作的言語。また、聾教育の方法の一つとして用いられています。昨今、手話に対する関心が高まっていることから、コミュニケーションを深めるために、取り組んでみました。	11/13・27(水)2回
	66	季節の野菜レシピ ～白菜～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。11月は人参・白菜の料理です。	11月 1回
	67	アレンジご飯④	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	11月 1回
	68	四季の和菓子 冬の風景	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通し、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	11月 1回
69	語りで誘う日本の心 ～たびだち③～	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。	11月 1回	
70	オリジナル革工芸③ クリスマスツリー	やりたくてもあきらめていた「革工芸」。日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。クリスマスツリーを作ります。	11/26(火)	

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	71	パソコン相談室 12月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	12/2・9・16(月) 3回
	72	朝の歌声広場 12月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	12/2・9・16(月) 3回
	73	そば打ち自習室 12月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	12/14(土) 1回
	74	手作りサロン 12月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただけます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	12/9(月)
	75	季節の野菜レシピ ～だいこん～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。12月は、だいこんの料理です。	12月 1回
	76	世界のパン作り クリスマス パネトーネ	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。クリスマスの時期に相応しい「イタリア・ミラノ発祥のパネトーネ」を作ります。	12/19(木)
	77	夕食支援食堂④	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	12月
	78	極上伊達巻作り	昨年応募者多数により、参加できなかった方からの要望で今年も開催します。お正月には手作りの伊達巻を我が家の味にしませんか？甘みの調節などが出来る、手作りで市販に勝る味を出して下さい。	12月 1回
	79	ミ二門松作り	門松は、歳神様を家に迎え入れるための依り代であり、神様がおりてくる目印になると云われています。飾り方、由来などを学びながら門松を作り、家族の健康と一年の無事を祈ります。	12月 1回
	80	パソコン相談室 1月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	1/6・13・20 (月)3回
	81	朝の歌声広場 1月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	1/6・13・20 (月)3回
	82	そば打ち自習室 1月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	1/11・25(土) 2回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	83	手作りサロン 1月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするることにより、脳の活性化をはかります。	1/13(月)
	84	季節の野菜レシピ ～キャベツ～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。1月は、キャベツの料理です。	1月 1回
	85	アレンジご飯⑤	ごはんを使ってひと工夫…ごはんをおいしく素敵にアレンジし、一品でも大満足のレシピを紹介します。唯一自給可能な穀物であるお米の重要性と、国内農産物を最大限に活用することの大切さを再認識し、ごはんを中心とした日本型食生活の良さを見直します。	1月 1回
	86	やさしい手話 VI	聾者のコミュニケーションに使用されている、身ぶりを中心とした視覚的・動作的言語。また、聾教育の方法の一つとして用いられています。昨今、手話に対する関心が高まっていることから、コミュニケーションを深めるための、取り組みです。	1/29(水) 1回
	87	パソコン相談室 2月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	2/3・10・17 (月) 3回
	88	①一般+C101事業+A98	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	2/3・10・17 (月) 3回
	89	そば打ち自習室 2月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	2/8・22(土) 2回
	90	手作りサロン 2月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をするることにより、脳の活性化をはかります。	2/10(月)
	91	世界のパン作り クリスピーピザ	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。クリスピーは英語で「サクサクとした軽い歯ごたえ・パリパリしたライトな食感」という意味があります。	2/20(木)
	92	四季の和菓子 春の足音	美しく繊細な和菓子は、時代と深く関わりながら発展をとげてきました。季節の移り変わりや、豊かな自然を身近に感じる和菓子作りを通し、日本の大切な食文化を後世に伝え残すことを目的とします。	2月 1回
	93	夕食支援食堂⑤	バランスの良い食事は健康の基本です。また、食事が楽しく豊かなものであることは、心の健康と幸福感にもつながります。忙しい日も手作り惣菜を家族で囲む習慣をつけるお手伝いとして、そのままその日の食卓に並べられる料理を作ります。	2月 1回
	94	語りで誘う日本の心 ～たびだち④～	臨場感あふれる素朴な語りの文化により、物語に秘められた愛情、知恵、勇気、ユーモアを表現します。文学作品を対話的に物語ることで、言葉への信頼や人間性の回復をはかり、生きる力を向上させます。神奈川ゆかりの作家にスポットをあて、その作品を多彩な表現力で楽しみます。	2月 1回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
① 一般事業	95	オリジナル革工芸④	やりたくてもあきらめていた「革工芸」。 日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。オリジナルの革工芸品を作ります。	2/25(火)
	96	パソコン相談室 3月	参加者各自それぞれが学びたい内容に、ほぼマンツーマンで対応いたします。地域の皆様が気軽に参加できるよう、当日自由参加可能です。地域住民の生活意識向上のためのスキルアップを目指します。	3/2・9・16・30 (月) 4回
	97	朝の歌声広場 3月	健康増進事業の一環です。朝、腹式呼吸により大きな声を出す事で体幹を鍛え、健康を維持し、生きがい作りと参加者同士の交流を促進する事を目的とします。腹式呼吸などの基本練習、歌える身体(喉)作りを中心に行い、唱歌や童謡をみんなで歌います。	3/2・9・16・30 (月) 4回
	98	そば打ち自習室 3月	そば打ちを習っても、実習するには道具や場所の確保が困難という方のために、自由に打てる場を提供します。せっかく覚えた技術を、より長く趣味として楽しんで頂けるように、料理室を解放し道具の貸出をします。	3/14・28(土) 2回
	99	手作りサロン 3月	手作りが大好きな方々が自由に集うサロン形式の事業です。お互い情報を持ち寄り、教え合って、さまざまなハンドメイドを楽しんでいただきます。同じ趣味を持つ人同士が交流を深め、心弾む場所を提供します。また、手仕事をする事により、脳の活性化をはかります。	3/9(月)
	100	季節の野菜レシピ ～玉ねぎ～	旬の食材はおいしく、栄養価も高く経済的です。季節の野菜を余すことなく食べつくす様々なレシピを紹介し、その季節に必要な栄養を取り入れた健康な体づくりのための食生活を推奨します。3月は、たまねぎの料理です。	3月 1回
	101	世界のパン作り りんごのタルト	パンは、その長い歴史の中で、世界中において様々な種類が作られています。 家庭で作れる世界のおいしいパンの基本レシピを紹介し、食生活の充実をはかります。 万人向きのスイーツで、アレンジも効かせやすいりんごのタルトを作ります。	3/19(木)
	102	大人の趣味 ポーセラート	やりたくてもあきらめていた「大人の趣味」。 日常のちょっとした時間が特別になる、今だからこそ楽しめる「何か」を探すお手伝いをします。ポーセラートで自分一人のオリジナル品を作ります。	3月 1回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
②子育て支援	103	朝は親子で自由あそび 4月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	4/10(水)
	104	ベビー絵本の読み聞かせ 4月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	4/15(月)
	105	幼児パンダ教室 1期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	4/26、5/10・24 6/7・21(金) 5回
	106	季節をあそぼう 春の体験	日本は、古くから移り行く四季を愛するとともに、季節ごとの歳時、年中行事を大切にしてきました。簡素化されつつある季節の行事を、親子で気軽に取り入れ、美しい日本の伝統・遊びを体験してもらいます。	4/15(月)
	107	朝は親子で自由あそび 5月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	5/8(水)
	108	親子あそびとリズム「ひよこ」 全7回 1期	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	5/13・20、6/3・10・17、7/1・8(月) 7回
	109	親子あそびとリズム「ペンギン」 全7回 1期	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	5/13・20、6/3・10・17、7/1・8(月) 7回
	110	朝は親子で自由あそび 6月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	6/12(水)
	111	朝は親子で自由あそび 7月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	7/10(水)
	112	ベビー絵本の読み聞かせ 7月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	7/20(月)
	113	ベビー絵本の読み聞かせ 8月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	8/19(月)
	114	朝は親子で自由あそび 9月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	9/11(水)

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
②子育て支援	115	ベビー絵本の読み聞かせ 9月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	9/16(月)
	116	親子リズムあそび Ⅱ期 「ひよこ」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	9月～12月 7回
	117	親子リズムあそび Ⅱ期 「ペンギン」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	9月～12月 7回
	118	幼児パンダ教室Ⅱ期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	10/9・18、11/1・15・29(金) 5回
	119	ベビー絵本の読み聞かせ 10月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	10/21(月)
	120	朝は親子で自由あそび 11月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	11/13(水)
	121	ベビー絵本の読み聞かせ 11月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	11/18(月)
	122	朝は親子で自由あそび 12月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	12/11(水)
	123	ベビー絵本の読み聞かせ 12月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	12/16(月)
	124	朝は親子で自由あそび 1月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	1/8(水)
	125	ベビー絵本の読み聞かせ 1月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無量大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	1/20(月)
	126	幼児パンダ教室Ⅲ期	幼児期の子供に表現力や想像力を養っていただきます。また、親と子の世代間交流も深めていただきます。手遊び・歌・体操・お絵かき・工作などを行い、親子で楽しめる時間を創出します。	1/17・31、2/14・28 3/13(金) 5回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
②子育て支援	127	親子リズムあそび Ⅲ期 「ひよこ」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。1歳6ヶ月～2歳5ヶ月児を対象とします。	1月～3月 7回
	128	親子リズムあそび Ⅲ期 「ペンギン」(全7回)	親子でリズム体操をしながら、楽しい時間を共有します。また、同士の交流の場を創出し、育児不安を解消します。幼児とお母さんがリズムに乗って楽しく体操や遊びをする中でリズム感も向上し、親子の絆も深まります。2歳6ヶ月～未就園児を対象とします。	1月～3月 7回
	129	朝は親子で自由あそび 2月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	2/12(水)
	130	ベビー絵本の読み聞かせ 2月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	2/17(月)
	131	朝は親子で自由あそび 3月	親子のスキンシップを目的とし、親子で身体を動かし絆を深めていただきます。また、初めてのお友達と同じ場所、同じ時間を過ごします。月に一回、体育館を開放し、親子一緒に自由に遊んで頂きます。	3/11(水)
	132	ベビー絵本の読み聞かせ 3月	赤ちゃんには絵本の内容はわかりませんが、多彩な色使いや擬音で脳に刺激を加えています。脳の発達や、興味の幅が広がったり、感情豊かに育ったりと、0歳からの読み聞かせ効果は無限大です。赤ちゃんと一緒に絵本の世界に没頭しましょう。	3/17(月)

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
③ わんぱく事業	133	子ども読書の日 スタンプラリー	子どもが言葉を学び、感性を磨き、表現力を高めることを目的とします。 4/23の子供読書の日をスタートとし、期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	4/23～5/12
	134	親子そば打ち体験	小学生を対象に、料理を作ることの難しさや大切さを学び、調理した料理と一緒に食べることにより、参加者同士の交流を深めます。そば打ち名人指導の下、本格的なそば打ちを行うことにより、そば本来の香りを楽しむとともに、手作りの楽しさを感じて頂きます。	5/5(日)
	135	いそっぷGW2019	いそっぷゴールデンウィーク2019に参加します。	5月
	136	親子で親しむハガキ	小学生と保護者が一緒に、なかなかハガキを書くことが少なくなったこの頃、あらためて字の美しさを学び、お友達や、おいしいちゃんおばあちゃん宛に、「暑中見舞いはがき」を作ります	7/26(金)1回
	137	親子でパン作り	親子のコミュニケーションをはかる場を提供します。また、パン作りは手触り、匂い、味などで五感を刺激します。五感を研ぎすませると、脳の働きを活性化させ、免疫力がアップしストレスに強くなります。焼きたてのおいしさを堪能しながら、癒しの時間を過ごしましょう	7月 1回
	138	夏休みに本を読もう	読書の楽しさを体験し、読書の習慣化をはかることを目的として、読書感想文コンクールへの参加を促します。期間内に図書コーナーの本1冊借りるごとにスタンプを1つ押します。スタンプが3つたまったら記念品を贈呈します。	7/20～8/31
	139	夏休み作品教室	青少年指導員との共同事業 作品は、磯子区こどもまつりに出展し、地域の行事に参加する機会を提供します。	8月 1回
	140	かがく実験教室① アイスクリーム作り	アイスクリーム作りを行い、物質の構造、化学反応を研究します。体験学習からこどもたちの知的好奇心を高め、人としての厚みを増すための動機付けをします。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
	141	かがく実験教室② 君も捜査班	指紋の検出とルミノール反応の実験を行ない、物質の構造、化学反応を研究します。体験学習からこどもたちの知的好奇心を高め、人としての厚みを増すための動機付けをします。夏休みの自由研究になります。	8月 1回
	142	夏休み親子工作教室	親子で協力して物作りをする事により、手作りの良さ、物を完成させる達成感を感じ、親子の絆を一層強めていただきます。地元の大工さんのご協力により、道具の使い方やきれいに作るコツなどを教えていただきながら、美代的な作品を作ります。	8月 1回
	143	みんなで書こう「年賀状」	小学生から一般の方々を対象に、パソコン時代だからこそ、あえて手書きの「年賀状」作成し、お友達や、おいしいちゃんおばあちゃん、友人宛に、「年賀状」を作ります。	11/2・16(土)2回
	144	新春 書初めとペン習字	小学生、中学生を対象に、冬休み課題のお手伝いをします。(親御さんの参加も大歓迎です)	1月1回

分類	項番	事業名	目的・内容	実施時期・回数
④ 地域と施設を結ぶ事業	145	バスケットボール大会	当地区センターご利用のサークル、また個人利用の仲間チームを編成し、相互の親睦をはかります。トーナメント方式によるゲームを行い、優勝・準優勝を決定し表彰します。	5月 1回
	146	避難訓練コンサート	万が一に備え、法定義務である避難訓練を、ご来館いただいた地域の方々と一緒に取り組みます。楽団によるコンサートを聴きながら、不測の事態に即した対応を、ご来館者、スタッフ(磯子消防署と連携しながら)ともども体験します。	9月 1回
	147	上中里地区センターフェスタ	当センターで活動のサークルの作品展示・舞台発表、近隣の小中高校生の活動発表、地域の方の模擬店等により、地域の方々の交流を図ります。	10/19(土) 20(日) 2日間
	148	クリスマスJAZZライブ	地域住民の方に、プロのJAZZ演奏を楽しんでいただきます。クリスマスソングや、おなじみのJAZZナンバーを演奏し、横浜に根付いた音楽であるJAZZを身近に感じていただきます。	12月(土)
	149	卓球大会	当地区センターご利用のサークル同士、個人利用の方々と、卓球を通じ交流を図ります。	2月 1回
	150	映画上映会	映画は観たいけれど、なかなか映画館に足を運べないという地域の方に、身近な場所で話題作を上映し楽しんでいただきます。また、一緒に視聴し、感動を語り合うのも地域交流の素敵な時間になります。ご利用者さんに一年間の感謝の気持ちを込めて開催します。	3/28(土)

283回